Årsberättelse 2020

EN BÄTTRE VÄRLD - EN VARDAG I TAGET

HELSINGFORS SVENSKA
MARTHAFÖRENING

Välkommen till Helsingfors svenska Marthaförening!

I den här årsberättelsen vill vi ta en tillbakablick på året som gått. Tillsammans med vår hemsida hoppas vi den hjälper dig som funderar på att bli medlem att hitta den krets som passar just dig. Kontakta gärna oss om du har frågor! Vi finns här för dig.

Finlands svenska Marthaförbund är vår takorganisation. Marthaförbundet ger ut medlemstidningen Martha sex gånger per år och ordnar evenemang runt om i Svenskfinland. Helsingfors svenska Marthaförening ordnar program för såväl marthor som icke-marthor i våra två möteslokaler. Vårt mötesutrymme Hemvrån finns på Simonsgatan 12 och vårt undervisningskök Kokvrån ligger på Stora Robertsgatan 43.

Föreningens verksamhetsledare och informatör finns i kansliet på Simonsgatan 12 A 5 måndag–torsdag kl. 10–15. Vi svarar också på dina frågor per telefon och e-post.

Välkommen med i Marthaverksamheten!

2020, var blev du?

2020 KOMMER ATT GÅ TILL HISTORIEN som året då allt ställdes på ända. Från att ha planerat en jubileumsvecka fylld av programpunkter och socialt mingel gick vi till undantagstillstånd. Ordet på allas läppar blev Covid-19.

För en förening som Helsingforsmarthorna blev det snabbt att växla om och styra in på en ny väg. Vi lyckades på bara en vecka stänga ner våra lokaler, inhibera allt program och skapa en Marthahjälpgrupp som täckte alla stadsdelar i Helsingfors samt inleda Marthayoga i nätversion.

Det blev matlagningsvideor, litteratursamtal, karantänblogg och historiklansering på distans. Att nu se på bilderna från Kokvrån och kursen vegetarisk matlagning i januari 2020 känns nästan som att se bilder från ett annat tidevarv.

Vardagen blev på sätt eller annat annorlunda, men en del saker blev också bättre. Vi fick en möjlighet att stanna upp och tänka till - även som förening. För en förening med gemenskap som ett av ledorden blev det inte en helt lätt uppgift. Hur skapa gemenskap utan att träffas? Hur kan vi vara kreativa och komma med nya idéer utan att kunna träffas och bolla? Skärm i all ära, men just gällande idékläckning och att dela stunder blir det något som fattas.

Men oavsett fyllde föreningen 120 år och vi är stolta över att vår 120-årshistorik utkom. Den skickades hem till alla föreningens medlemmar och fick fin publicitet, både i press och radio. Det kändes oerhört bra!

Tack vare denna gedigna historik fick vi nu svar på varifrån vi kommer. Vart vi är på väg har vi däremot inte ett svar på ännu. Men framåt går vi - det är ett som är säkert. En pandemi tar inte kål på martharörelsen och den fina gemenskapen och verksamheten som byggts upp under 120 år.

Föreningens vision för året 2020 var “En medmänskligare värld, en vardag i taget”. Det är en vision och en bild av framtiden som vi fortfarande strävar efter. Visionen avspeglar våra värderingar, vem vi är, och inspirerar oss till det vi vill göra.

Tankesmedjan Magmas publikation från 26.2021 påvisar att antalet tvåspråkiga i Finland successivt kommer att öka och tvåspråkighet i praktiken bli en norm bland svenskspråkiga år 2040. På grund av nya språkliga minoritetsgrupper och engelskans starka frammarsch kan svenskan som en individuell rättighet bli en utmaning för en krympande grupp enspråkigt svenska.

Föreningens styrelse har som ett led i detta startat en strategiprocess. Genom processen vill vi få svar på frågan vad föreningen ska lägga fokus på de kommande åren. Vad i vår verksamhet är sådant som vi vill behålla även i fortsättningen? Vad vill vi förändra? Vardagskunskap är något vi utan tvivel vill fortsätta att dela även i framtiden. Det vi lärt oss av undantagstillståndet hoppas vi är sådant vi kan använda oss av framöver för att skapa mångfald i vår föreningsverksamhet.

Vi vill avsluta med att blicka framåt genom att citera Amanda Gorman och slutraderna i hennes dikt ”The Hills We Climb”:

> För det finns alltid ljus,
> om vi bara är modiga nog att se det,
> om vi bara är modiga nog att vara det.
> (fritt översatt av skribenterna)

Stort tack till dig som är medlem, för att du finns och för att du vill göra Martha med oss.

Camilla Komonen
ordförande

Maria Rajalin
verksamhetsledare

3.2.2021

Verksamhetsåret 2020

STYRELSEN 2020

Styrelsen höll sitt konstituerande möte den 15 januari. Som första vice ordförande fortsatte Lisbeth Ahjopalo och som andra vice ordförande Annika Knekt. Föreningens verksamhetsledare Maria Rajalin utsågs till styrelsens sekreterare och kassör. Styrelsen sammanträdde sju gånger under året varav fyra digitalt och höll i år ingen planerings- och inspirationsdag utan inledde istället en strategiprocess som forsätter under 2021.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Styrelsens ordförande • Camilla Komonen

Ordinarie • Lisbeth Ahjopalo, Annika Knekt, Annika Linder Airava, Alexandra Ohls, Riitta Sittnikow, Nina Tallberg, Marie-Louise Tapper

Ersättare • Agneta von Wetter-Rosenthal, Nora Ridgewell, Nikoline Stenman-Möller, Yvonne Wilén, Nina Henriksen, Åsa Sundqvist, Nina Lindeman

VÅRMÖTET

Föreningens vårmöte hölls den 10 juni 2020 dels i Hemvrån men också digitalt på grund av coronapandemin. I vårmötet deltog 17 medlemmar. Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut jämte revisionsberättelse för år 2019 föredrogs och godkändes. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för redovisningsåret. Styrelsen gav fullmakt åt Nina Fabricius och Åsa Mattson att tillsätta en valberedning bestående av tre medlemmar, med en mandatperiod från vårmötet 2020 till vårmötet 2021.

Från vänster Nora Ridgewell, Agneta von Wetter-Rosenthal, Lisbeth Ahjopalo, Marie-Louise Tapper, Camilla Komonen, Alexandra Ohls, Nina Tallberg och Annika Linder Airava.

HÖSTMÖTET

Föreningens höstmöte hölls digitalt den 27 oktober 2020. I mötet deltog 24 medlemmar. Under mötet utsågs en hedersordförande och tre hedersmedlemmar. Ny styrelse valdes och Lotta Perander, Gaby Gahnström och Carita Jansson valdes in som nya.

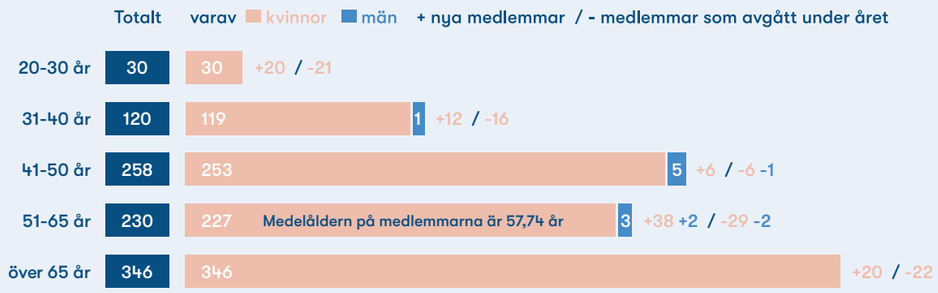
STYRELSEN 2021

Ordinarie	Ersättare	Period
Camilla Komonen, ordf.		20–21
Lisbeth Ahjopalo	Agneta v. Wetter-Rosenthal	20–21
Carita Jansson	Nina Lindeman	21–22
Annika Knekt	Nora Ridgewell	20–21
Annika Linder Airava	Nikoline Stenman-Möller	21–22
Lotta Perander	Yvonne Wilén	21–22
Riitta Sittnikow	Nina Henriksen	20–21
Nina Tallberg	Gaby Gahnström	21–22

Till revisor för år 2021 återvaldes CGR Eva Bruun och till hennes ersättare CGR Rabbe Nevalainen. Till verksamhetsgranskare för år 2021 återvaldes Anna Ehrnrooth och till vice verksamhetsgranskare Gunilla Nykopp.

MEDLEMMAR 2020 Helsingfors svenska Marthaförening r.f.

Statistiken hämtad 31.12.2020



Medlemmar totalt
986 varav 977 kvinnor 9 män

Nya medlemmar
+60 varav +96 kvinnor +2 män

Medlemmar som avgått
-48 varav -91 kvinnor -3 män

REPRESENTANTER

I Marthaförbundet och andra närstående organisationer:

Finlands svenska Marthaförbund rf:s centralstyrelse

Camilla Komonen, ordinarie och Annika Linder Airava, ersättare

Delegationen för Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse

Annika Knekt

KANSLIET

Kansliet i Hemvrån, Simonsgatan 12 A, var öppet måndag–torsdag kl. 10–15. Under pandemin var kansliet stängt från 16.3.2020 fram till sommaren samt från 30.11.2020 till årets slut. På kansliet jobbade Maria Rajalin som verksamhetsledare och Malin Öhman som vikarierande informatör fram till juni. Informatör Jenna Matintupa kom tillbaka från föräldraledigheten i augusti. Kira Röntynen har som timanställd värdinna skött om Kokvrån. Föreningens bokföring sköttes av Greenstep Oy och kapitalförvaltningen av Aktia Bank Abp och Evli Bank Abp.

MÖTESLOKALERNA

Möteslokalen Hemvrån utnyttjades flitigt under början av året för kretsmöten, kurser och programkvällar. Undervisningsköket Kokvrån på Stora Robertsgatan användes både för matlagning och för regelrätta möten.

Våra kretsar

Vid utgången av år 2020 hade föreningen 986 medlemmar och 38 kretsar. Alla kretsar är öppna för nya medlemmar. Man kan också höra till flera kretsar.

ALLMÄNNA MARTHOR
(206 medlemmar, medelålder 52 år)

En del Helsingforsmarthor har valt att i stället för att skriva in sig i en krets är de så kallade allmänna marthor och är medlemmar direkt i föreningen. Som direkta medlemmar får de medlemsbreven per e-post och har möjlighet att delta i föreningens allmänna verksamhet, men de har ingen egen moderkrets.

BRUTTORNA | Tid & plats varierar
(14 medlemmar, medelålder 47 år, 2002)

Ordförande: Mikaela Sandman

Bruttorna är en krets som snart varit aktiv i 20 år. För tillfället består de av ett dussintal kvinnor mitt i livet med många järn i elden. De träffas för att få en liten paus i vardagen och provar gärna nya saker, t.ex. inom matlagning, motion eller kultur.

BUBBLORNA | Kokvrån, 2:a ti kl. 18
(18 medlemmar, medelålder 38 år, 2016)

Ordförande: Melinda Holmén

Kretsen består av (relativt) unga mammor mitt i småbarnslivet. De brukar träffas för att laga mat i stor mängd eller för att ha gästföreläsare som håller föredrag inom något intressant ämne samtidigt som de dricker bubbel. För tillfället är kretsen lite vilande då alla försöker få ihop livspusslet men de hoppas under detta år att få den återupplivad.

BULLAN | Hemvrån, 4:e on kl. 14.30
(20 medlemmar, medelålder 80 år, 2007)

Ordförande: Margareta Fagerstedt

Marthakretsen Bullan grundades för att hålla minnet av Svenska flicklyceet levande. Kretsen besöker aktuella utställningar och har litterära och kulturella föredrag på sitt program.

BÖNORNA | Hemvrån, 2:a må kl. 18
(25 medlemmar, medelålder 47 år, 2003)

Ordförande: Cia Ramström

Kretsen träffas kring varierande teman och verksamheten är en blandning av välgörenhet, motion, mat och rekreation såsom teater och dans.

CANDELA | Tid & plats varierar
(11 medlemmar, medelålder 48 år, 2000)

Ordförande: Nina Westerholm

Kretsen grundades av en grupp skolkamrater och har för närvarande 11 medlemmar. Programmet brukar bestå av kulturupplevelser, naturupplevelser, matlagning, pyssel och många goda samtal där gemensamma minnen stöts och blöts.

DAGSLÄNDAN | Hemvrån, 2:a ti kl. 13.30
(35 medlemmar, 42 med alla medlemmar, medelålder 67 år, 2013)

Ordförande: Carita Nordman

Kretsen är aktiv och medlemsantalet har stigit under året. Fokus ligger på kultur, natur och annan trevlig samvaro. Under året har kretsen haft försäljning av ekologiska hemlagade produkter. Intäkterna gick oavkortat till förmån för Tölö Barnhems barn. De hade föreläsning på våren om Unescos världs- och naturarv och på föreläsarens önskan gick arvodet till Assistenthund r.f.

DELIDONNORNA | Kokvrån, tid varierar
(8 medlemmar, medelålder 48 år, 2000)

Ordförande: Nina Lindeman

Delidonnorna sysslar, som namnet säger, med matlagning i olika former. Kretsen lagar mat tillsammans i Kokvrån, testar olika restauranger och går på picknick.

DRUMSÖKRETSEN | Kokvrån, 2:a on kl. 18
(26 medlemmar, medelålder 56 år, 1943)

Ordförande: Gunilla Nykopp

Gruppen består av aktiva kvinnor som är intresserade av nätverk och lokala frågor. De träffas oftast i Kokvrån men har även program som för dem till andra platser och orter.

ELVAN | Hemvrån, varje on kl. 11–14
(22 medlemmar, 32 med alla medlemmar, medelålder 72 år, 2011)

Ordförande: Riitta Sittnikow

Elvorna träffas i Hemvrån varje onsdag mellan elva och två för att handarbeta och förbättra världen. Här finns en samlad handarbetsexpertis utan like, dagens vits och visdomsord är också ett måste. Under året har kretsen stickat en hel del till välgörenhet. Till HelsingforsMission har de stickat sjalar, dopsockor och herrsockor. Till Kvinnokliniken och Jorvs sjukhus har de gjort mammakassar, babyfiltar, mössor och sockor. Till Hirundo och Vanda social-tjänst har de gett mammakassar. Till Nya barnsjukhuset och vardagshjälparna har de stickat sockor. Daghem har fått virkade mjukisdjur och LadyMarthorna och styrelsen fick stickade pulsvärmare i julklapp.

GRYZI | Kokvrån, 3:e ti kl. 18
(28 medlemmar, medelålder 49 år, 2000)

Ordförande: Alexandra Ohls

Gryzi är en krets som träffas kring varierande teman som till exempel hälsa och välmående, gemenskap och matlagning utgående från ett specifikt tema.

HAVSFRUARNA | Degerö, tid varierar
(14 medlemmar, medelålder 49 år, 2014)

Ordförande: Annika Knekt

Kretsen är ett andrum för kvinnor och ett ställe att må bra på tillsammans. Medlemmarna i kretsen har alla (eller har haft) barn, som gått i Degerö lågstadieskola. Det är viktigt för dem att träffarna (oftast) är barnfria och att det enbart talas svenska.

INTERNATIONAL MARTHA | Kokvrån, tid varierar.
(10 medlemmar, medelålder 71 år, 2007)

Ordförande: Lilian Neo

International Martha är en samling kvinnor från olika länder som träffas i Kokvrån på veckosluten och lagar mat på svenska, finska och engelska.

INSPIREA | Hemvrån, 4:e to kl. 18
(13 medlemmar, medelålder 59 år, 2020)

Ordförande: Monica Wikberg

Kretsen är nystartad och som namnet anger ligger dess fokus på inspiration. Målet med kretsen är att få och ge inspiration och pröva på nya saker tillsammans.

KVARNEN | Kvarnbäcken, varannan må kl. 19
(14 medlemmar, medelålder 84 år, 1966)

Ordförande: Gretel Westerholm

Kvarnen, som grundades år 1966 är en krets av äldre damer som träffas varannan vecka i Kvarnbäcken för samvaro och samtal kring dagsaktuella ärenden.

LADYMARTHAS
(14 medlemmar, medelålder 90 år, 2016)

LadyMarthas är Helsingforsmarthornas stolthet. Kretsen består av medlemmar som lagt ner sin krets på grund av hög ålder, men som vill fortsätta att vara medlem i Helsingforsföreningen, något föreningen är oerhört glad över.

LIVSNJUTARNA | Kokvrån, tid varierar
(18 medlemmar, medelålder 43 år, 2014)

Ordförande: Titti Myhrberg

Kretsen Livsnjutarna träffas kring mat och välmående, och brukar ha matlagningskurser, vinkurser, yogaträffar, simträffar eller bara helt enkelt träffas i Kokvrån och kocka under trevlig samvaro. Under året har kretsen hållit bingo för åldringar med kretsens hund Blondie.

MAGNIFICA MARTHOR | Hemvrån, 1:a må kl. 18. (16 medlemmar, medelålder 56 år, 2013)

Ordförande: Ellen Eftestøl

Målet är att var och en skall känna att just hon är MAGNIFIC. De träffas en gång i månaden, ofta i Hemvrån, men lika ofta ute på någon restaurang, holme eller konstutställning.

MAP-MAPPIES | Hemvrån, 2:a ti kl. 18
(27 medlemmar, medelålder 75 år, 2007)

Ordförande: Birgit Pomoell

Mappies är en aktiv krets vars tyngdpunkt ligger på kultur och litteratur med inslag av aktuella frågor. Under året har kretsen gett donationer till HelsinkiMissio Helsingfors-Mission ry, Aseman Lapset-Stationens Barn ry, Corazon Grande, Cancerstiftelsen och Centrs Marta Riga.

MARTHAMICUS | Tid & plats varierar
(13 medlemmar, medelålder 42 år, 2003)

Ordförande: Susanne Björkstén

På träffarna är det välmående, samvaro och att ta en paus från vardagen som står i fokus.

MARTHANNAT | Kokvrån, 3:e to kl. 18
(18 medlemmar, medelålder 40 år, 2015)

Ordförande: Jatta Himmanen

Kretsens tyngdpunktsområden är familj, välgörenhet och samhälle. Härtill unnar de sig trevlig samvaro, en guldkant i vardagspusslet samt att lära känna nya intressanta damer. Kretsen gjorde en julinsamling för en mindre bemedlad familj via nätverket Jouluapua. Familjen fick julmat, köpkort och barnen några presenter enligt önskemål.

MARTHARELLERNA | Hemvrån, 4:e må kl. 18
(44 medlemmar, medelålder 77 år, 1968)

Ordförande: Marianne von Knorring

Martharellerna är en stor och engagerad krets som social gemenskap, samvaro, inlärning, miljömedvetenhet och ansvarstagande är viktiga för. De strävar att följa med sin tid och hörsamma medlemmarnas önskemål.

MAYA | Grankulla, tid varierar
(16 medlemmar, medelålder 55 år, 2007)

Ordförande: Marja Nykyri-Weckman

Maya är en krets som träffas i Grankulla. Mayorna träffas hos varandra och umgås kring något tema.

PAMPASGÄNGET | Hemvrån, 2:a sö klockslag varierar.
(27 medlemmar, medelålder 37 år, 2017)

Ordförande: Kajsa Rytikoski

Pampasgänget samlar dem, vilkas hjärtan särskilt klappar för Österbotten, till träff ungefär en gång i månaden. Träffarna har varierande program, men trevligt sällskap och en blandning av österbottniska dialekter är återkommande moment.

PANGBRUDARNA | Hemvrån, 2:a on kl. 17
(25 medlemmar, medelålder 74 år, 1990)

Ordförande: Solveig Rosenberg-Wikström

Pangbrudarnas program är livligt, vardagsuppiggande och kretsar kring kunskap. Under året har kretsen gett donationer till Centrs Marta Riga, Läkare utan gränser, Luciainsamlingen och Kvinnobanken (stipendium till flicka).

PLUSMARTHORNA | Hemvrån, 3:e on kl. 18
(38 medlemmar, 43 med alla medlemmar, medelålder 71 år, 2004)

Ordförande: Lisbeth Ahjopalo

Verksamheten planerar de tillsammans för att var och en ska kunna hitta någonting trevligt. Programmet är mångsidigt och inkluderar bland annat besök till utställningar och museer, att gå på teater och konserter, göra kulturpromenader samt laga mat och mingla i föreningens kök Kokvrån. Kretsen gav ett bidrag till Luciainsamlingen.

PRALINERNA | Kokvrån, 3:e ti 18
(20 medlemmar, medelålder 44 år, 2009)

Ordförande: Maria Lindholm

Pralinerna är en krets som träffas för att umgås och samtidigt göra något som de kanske inte förut har gjort. För dem är det viktigt att träffas och ha en tid bokad när de diskuterar, skrattar och utbyter tankar.

PRIMA | Kokvrån, 2:a to kl. 18
(51 medlemmar, medelålder 58 år, 1994)

Ordförande: Nicolina Zilliacus-Korsström

Kretsen sysslar med föreläsningar, matlagning, kulturbesök (t.ex. museum, utställningar, bio, teater) och samhälleliga besök (t.ex. vattenreningsverk, riksdagen, bibliotek).

SIMONE | Hemvrån, 3:e ti 18.30
(16 medlemmar, medelålder 26 år, 2020)

Ordförande: Jenna Matintupa

Simone är en nystartad krets som riktar sig till yngre medlemmar. Kretsen vill träffas för att testa nya saker, ha roligt tillsammans och utforska det kulturella utbudet.

SJU SYSTRAR | Tid & plats varierar
(11 medlemmar, medelålder 45 år, 2003)

Ordförande: Katja Broman

Kretsen Sju systrar uppstod under studietiden i Helsingfors och är en liten men aktiv krets. När de träffas gör de sådant som de tycker är meningsfullt/viktigt/nyttigt och givande. Kretsen håller på med ett välgörenhetsprojekt ”Projekt lapptäcke”, där de gör filtar av stickade mormorsrutor, som skänks till välgörenhet när de är klara.

SMARTORNA | Hemvrån, 3:e to kl. 16
(38 medlemmar, medelålder 78 år, 1991)

Ordförande: Marita Vatanen

Under kretsmötena har de alltid något program, ofta en intressant föreläsning av någon utomstående person. De har lärt sig om plast, fått jämföra ätliga och giftiga svampar, hört och sett bilder från intressanta resor och avsmakat olika tesorter och mycket, mycket mer. Under året har kretsen gett en donation till Luciainsamlingen.

SUPERMARTHORNA | Tammelund, 2:a må kl. 19. (30 medlemmar, medelålder 73 år, 1996)

Ordförande: Nina Henriksen

Supermarthorna träffas i Tammelunds kyrka och möts kring allt från kultur och aktuella teman till företagsbesök och exkursioner. Kretsen grundades av en grupp kvinnor som ville träffas i glatt sällskap utanför hemmet och tillsammans uppleva något nytt och intressant. Under året har kretsen gett en donation till Luciainsamlingen.

TJEJLIGAN | Kokvrån, 1:a fre kl. 18
(13 medlemmar, medelålder 39 år, 2005)

Ordförande: Linda Gröndahl

Tycker du om att gå på museum, teater, laga mat och vara i naturen? Då har du hittat rätt krets. Tjejligan har kultur och samvaro som ett av sina huvudteman. Tjejligan hjälpte till att samla in stickade sockor till dem som jobbar på coronaavdelningen.

TRAKTÖRERNA | Kokvrån, 1:a lö em
(12 medlemmar, medelålder 45 år, 2001)

Ordförande: Sabina Brunou

Traktörerna är ett matlag och träffas i normala fall första lördagen i månaden i Kokvrån. De är en mångkulturell krets och träffarna behandlar ofta mat med olika teman där dragansvaret för träffarna cirkulerar mellan medlemsfamiljerna.

TRETTIO PLUS | Kokvrån, 1:a to kl. 18
(11 medlemmar, medelålder 46 år, 2006)

Ordförande: Maria Öhberg-Holopainen

Trettio plus är en grupp sköna kvinnor ”över” 30 som ser fram emot att träffa varandra en gång i månaden. Viktigast är samhörigheten och gemenskapen i denna sammansvetsade krets.

ULRIKAKRETSEN | Kokvrån, 4:e to kl. 18
(7 medlemmar, medelålder 57 år, 2008)

Ordförande: Annika Höglund

Ulrikakretsen startades för snart 13 år sedan av ett gäng mammor som ville träffas för att laga nya maträtter tillsammans. De senaste åren har tyngdpunkten främst legat på vegetariska och veganska maträtter.

WELLNESS | Hemvrån, 1:a ons kl. 18
(35 medlemmar, 63 med alla medlemmar, medelålder 66 år, 2008)

Ordförande: Nini Smeds

Kretsens program utgörs av sådant som har med välmående att göra. Wellness har många medlemmar som även hör till en annan krets, dvs. har en moderkrets och Wellnesskretsen är deras sekundära krets. Under året har kretsen gett en donation till Terhohemmet.

VILANDE KRETSAR

Under vilande kretsar finns sådana som för tillfället inte träffas regelbundet:
Spicemarthorna

Vi fyllde året med digital gemenskap

Några ord om föreningens ordinarie verksamhet

Som för alla andra blev 2020 inte alls som föreningen planerat. Vi skulle ha firat 120-årsjubileum hela året med storslagna planer, men allt fick ställas om på grund av pandemin. Istället var våra utrymmen stängda en stor del av verksamhetsåret. Vi fick tänka om och fundera vilken typ av program som kan ordnas så att alla hålls trygga och säkra. En stor del av kretsarnas verksamhet stannade upp, men det fanns också många som anpassade sig efter situationen. De träffades utomhus, gick på museibesök och höll liv i kretsvarksamheten på andra sätt än de regelbunda träffarna.

En betydande del av vår verksamhet blev digital, men vi ordnade också träffar utomhus. Under våren startades en coronarelaterad hjälpgrupp på Facebook där man kunde anmäla sig att hjälpa dem som exempelvis inte kunde handla själv. Det var en grupp som verkligen behövdes i tider av nöd.

Yogan, som vi annars ordnade på torsdagar i Hemvrån blev virtuell och fortsatte året ut. I maj lanserades det digitala matlagningsprogrammet “Middag med Tara” där Tara Junker lärde Malin Öhman laga lyxiga vardagsrätter av enkla råvaror.

Medan läget fortfarande var normalt ordnade vi en vegetarisk “Mat i vardagen”-kväll 28.1 tillsammans med Annika Linder Airava. Hon bjöd in till middag och tillsammans med deltagarna lagade hon mat enligt enkla recept för att dela inspiration att äta mer växtbaserat i vardagen.

En tesmakningskväll ordnades 30.1. Kvällen hölls av te-sommelier Annika Knekt, som själv plockade och gjorde ett eget te under sin utbildning i Pu-er, Kina. Under kvällen smakade deltagarna på 4-5 kvalitetstesorter och de fick höra mer om hur te produceras, vilka olika tesorter det finns och vilka länder i världen som producerar te.

I februari ordnade vi två olika matlagningstillfällen tillsammans med Tara Junker. Den 4.2 ordnades en kväll om antiinflammatorisk matlagning. Deltagarna fick lära sig vad antiinflammatorisk kost är och vilken betydelse den har för hälsan. Tillsammans gjordes god och enkel vegetarisk mat från grunden.

Tara höll en kväll om tarmfloran 5.2. Tillsammans lärde deltagarna sig känna igen och använda finska grönsaker, göra egen surkål och laga mat som ökar mångfalden i tarmfloran.

Några dagar innan vi stängde våra utrymmen ordnades en sticklingsbytarträff 7.3. I Hemvrån samlades ett gäng för att äta en lätt brunch och byta sticklingar med varandra.

På grund av pandemin tog den planerade verksamheten en liten paus, men återkom i maj med digitala program. Vi bjöd 13.5 in till ett författarsamtal med debutanten Hanna Ylöstalo via Teams och 19.5 höll Marika Danielsson från Marthaförbundet en digital beredskapsföreläsning.

När vi återvänt efter sommarstängt inleddes hösten med den årliga svamputfärden till Noux 1.9. Elisabeth Eriksson och Solveig Backström fungerade som guider.

Vi var 24.9 medarrangörer i webbseminariet “Inkludera fler i föreningslivet - en volontärutbildning för olika organisationer i Svenskfinland”.

Samma dag ordnades första delen av Marthapromenaderna som Gaby Gahnström guidade genom stan. Första promenden hade temat Konst i stan - av kvinnor för kvinnor. Den andra Marthapromenaden gick av stapeln 3.10 med temat Marthornas Helsingfors och den sista 8.10 följde Tove Janssons Helsingfors.

Helsingforsmarthorna ordnade seminariet Klimakteriesmart nu! tillsammans med Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs 14.10. Det blev en kväll med information, frågor och diskussion för att försöka lindra oron för klimakteriet.

Vecka 44 skulle vår storslagna jubileumsvecka infalla, men den fick vi tänka om. Istället för program i Hemvrån hela veckan lanserade vi en jubileumsutställning på våra kanaler där vi presenterade en kopp per decennium - från 1900 till 2020.

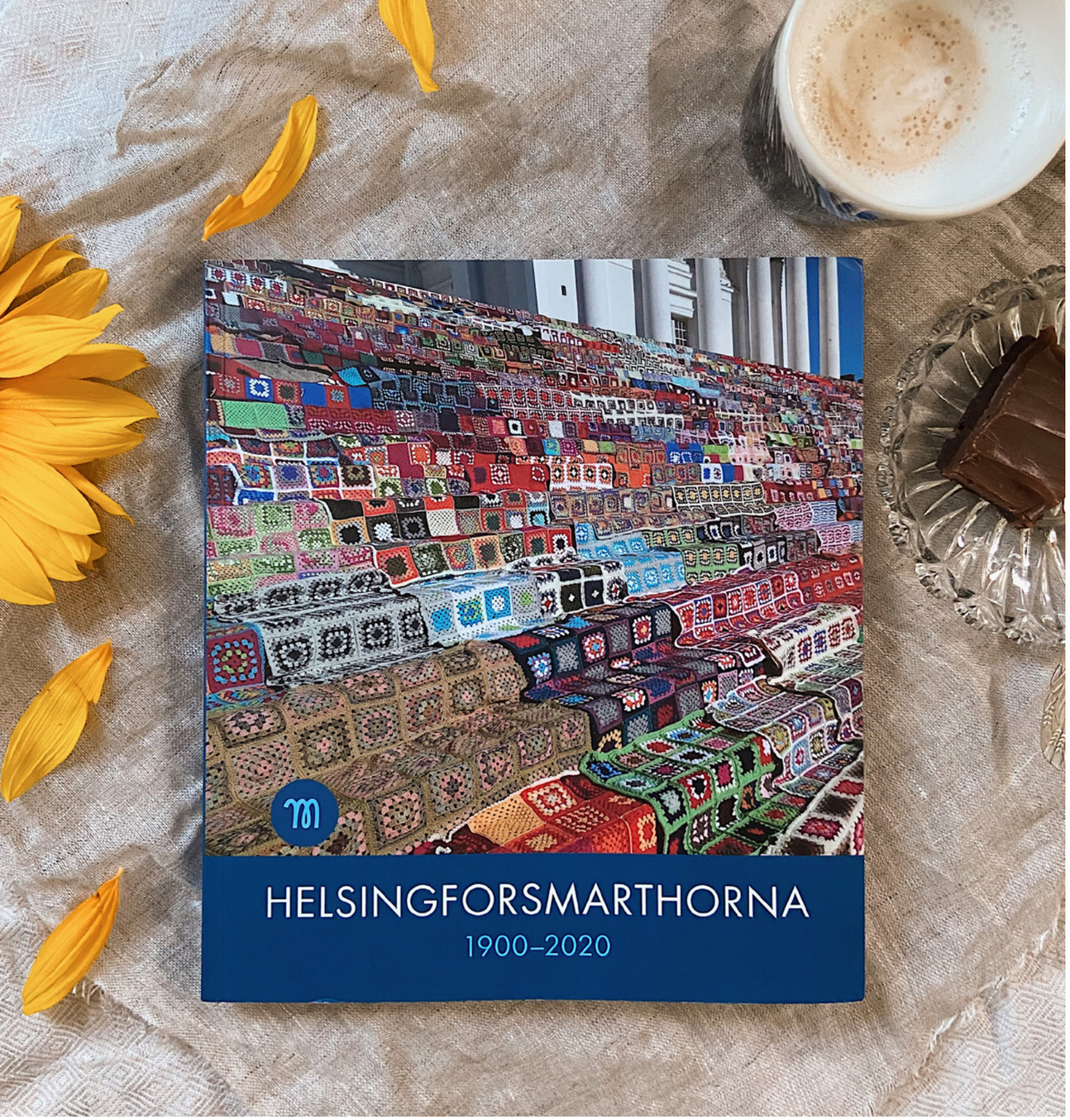
Vi släppte också tre kortare videoklipp om föreningen samt en längre video där Malin Öhman intervjuade Aapo Roselius om historiken som han och Mona Rautelin skrivit om föreningen.

Vi bjöd in till ett boksamtal 17.11 tillsammans med skaparna av barnboken Maggan. På Teams pratade författaren Ellen Strömberg och illustratören Elin Löf om processen bakom boken, att jobba kreativt och skapa för barn.

Vi bakade bullar tillsammans över Teams 2.12 med Marthaförbundets hushållsrådgivare Sandra Mellberg och praktikanten Elin Enqvist. Vi lärde oss bästa sättet att baka bulladeg, olika fyllningar och sätt att snurra bullarna på.

Verksamhetsåret avslutades tillsammans med Kvinnoförbundet i Sörnäs. Klimakteriecoachen Eva-Lotta Backman höll över Zoom en kväll om sina bästa tips för övergångsåldern.

Vi tackar alla som gjorde vårt speciella år fyllt av digital gemenskap.



ÄNTLIGEN HÄR!

I september skickades den rykande färska historiken ut till alla våra medlemmar. Helsingforsmarthorna 1900-2020 är skriven av docent Aapo Roselius och fil.dr. Mona Rautelin. Boken handlar om Helsingfors svenska Marthaförening, men också om staden Helsingfors under de senaste 120 åren. Om samhället, ekonomin, hållbarheten och gemenskapen i vår vardag, i vår stad.

FÖRENINGEN HAR BEVILJAT STIPENDIER FÖR FÖLJANDE EVENEMANG

NKF, Nordens kvinnoförbunds konferens och NASTA-beredskapsövningen i Sandhamn som vi vanligtvis tilldelar stipendier till ordnades inte 2020.

År 2020 beviljades 20 Labbnässtipendier som berättigade till en 2–3 dagars vistelse på semesterhemmet Labbnäs. Semesterhemmet, som erbjuder naturnära inkvartering i en före detta prästgård, är donerat till Kimitoöns marthor av Amos Anderson, vars mamma var martha.

Föreningen delade ut bokstipendier, boken Huslig ekonomi, till en elev vid alla svenskspråkiga andra stadiets skolor i Helsingfors och jubileumsåret till ära fick stipendiaterna även en handvirkad pannlapp från kretsen Elvan.

BEVILJADE ANSLAG FÖR LABBNÄS

Lisbeth Ahjopalo
Nathalie Edman-Koskell
Anne Filppula
Linda Gröndahl
Sarah Hagström
Pernilla Holmström
Annika Höglund
Frida Högnabba
Tilde Jåfs
Johanna Kylmäoja
Silja Lindblad
Joanna Lindén-Montes
Christina Lång
Barbro Löfgren
Jonna Mäenpää
Jessica Nylund
Anna Savonius
Birgitta Strandell
Carita Tuokila
Erica With-Heikkilä

Labbnäs gav mig chansen att fly stadskaoset och andas ut på en plats där jag fick glömma allt vad bråttom betyder. Där kreativiteten flödade och sinnesklarheten lockades ut ur sin dvala. Och trots att de fartfyllda vardagsvindarna säkerligen inte vänder med ett vips, så har jag i alla fall laddat lite sisuresurser och envishetsreserver à la Labbnäs, för att orka mala vidare i kaoset. Såsom den muskulöse herremannen Arnold en gång i tiderna sa: ”I’ll be back.”

Deltagare från 2020

ÅR 2020 AVLIDNA MEDLEMMAR

Verna Gröndahl, Caja Gustafsson, Britta Hagman, Gunilla af Heurlin, Birgitta Kranck, Anita Paulig, Monica Thomé och Ulla Österlund

ÅR 2020 UTDELADE UTMÄRKELSER

Hedersordförande: Susanna Ohls
Hedersmedlemmar: Gretel Westerholm, Birthe Enberg och Ritva Gustafsson

ERHÅLLNA MEDEL

Ebba och Frans Backmans minnesfond 172 887 euro.

Stiftelsen Tre Smeder 6 000 euro.

UNDER 2020 HAR FÖRENINGEN UNDERSTÖTT FÖLJANDE ORGANISATIONER

Centrs Marta Riga

Mannerheims barnskyddsförbund, kampanjen Jul i sinnet

Huvudstadsregionens skyddshem rf

Helsingfors diakonistiftelse

Varmt tack

till alla dem som understött vår verksamhet och gjort det möjligt för oss att genomföra ett gott arbetsår, trots de begränsningar som pandemin fört med sig. Ett särskilt varmt tack till Stiftelsen Tre Smeder för dess bidrag.

Ett stort tack vill vi också rikta till alla medlemmar som bidragit med många fina marthagärningar under året som gått och som hela tiden jobbar för att vår förening hålls relevant och levande!

Slutligen vill vi tacka Historikgruppens medlemmar Anna Ehrnrooth, Camilla Komonen, Eva Stockmann, Lisbeth Ahjopalo och Alexandra Ramsay för deras värdefulla arbete med historiken. Ett stort tack också till Helena Kajander på Svenska centralarkivet för ett ovärderligt arbete att söka fram bilder till vår historik!

Helsingfors, februari 2021

STYRELSEN

Bokslut 1.1.2020 - 31.12.2020

Helsingfors svenska Marthaförening r.f.

Resultaträkning

	1.1.2020-31.12.2020	1.1.2019-31.12.2019
ORDINARIE VERKSAMHET		
Intäkter	181 226,20	182 344,00
Kostnader		
Personalkostnader	-79 816,31	-78 696,20
Avskrivningar	-3 792,78	-2 808,15
Övriga kostnader	-121 364,87	-138 546,14
Överskott/Underskott	**-23 747,76**	**-37 706,49**
MEDELANSKAFFNING		
Intäkter	24 118,24	50 084,04
Överskott/Underskott	**24 118,24**	**50 084,04**
PLACERINGS- OCH FINANSIERINGSVERKSAMHET		
Intäkter	113 889,84	206 649,71
Kostnader	-55 786,15	-76 839,92
Överskott/Underskott	**58 103,69**	**129 809,79**
ÖVERFÖRING AV MEDEL		
Bundna fonder		
Självtäckande fonder ökning (minskning)	-18 920,02	-31 279,11
Räkenskapsperiodens resultat	**39 554,15**	**110 908,23**
Räkenskapsperiodens överskott/underskott	**39 554,15**	**110 908,23**

Balansräkning

	31.12.2020	31.12.2019
Aktiva		
BESTÅENDE AKTIVA		
Immateriella tillgångar		
Övriga utg. med lång verkningstid	9 436,12	14 154,18
Immateriella tillgångar totalt	**9 436,12**	**14 154,18**
Materiella tillgångar		
Maskiner och inventarier	11 378,34	8 424,46
Materiella tillgångar totalt	**11 378,34**	**8 424,46**
Placeringar		
Aktier och andelar	1 253 672,70	1 215 045,28
Placeringar totalt	**1 253 672,70**	**1 215 045,28**
BESTÅENDE AKTIVA TOTALT	**1 274 487,16**	**1 237 623,92**
MEDEL I SJÄLVTÄCKANDE FONDER		
Placeringar	1 537 825,10	1 493 782,13
Fordringar	6 217,78	21 815,45
RÖRLIGA AKTIVA		
Omsättningstillgångar		
Förskottsbetalningar för Historik	0,00	37 102,52
Omsättningstillgångar totalt	**0,00**	**37 102,52**
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar	480,00	1 175,00
Interna fordringar	52 139,98	37 334,70
Aktiva resultatregleringar	0,00	140,16
Kortfristiga fordringar totalt	**52 619,98**	**38 649,86**
Kassa och bank	33 795,70	48 084,24
RÖRLIGA AKTIVA TOTALT	**86 415,68**	**123 836,62**
Aktiva totalt	**2 904 945,72**	**2 877 058,12**
Passiva		
EGET KAPITAL		
Fonder	669 603,80	669 603,80
Bundna fonder		
Självtäckande fonder	1 544 042,88	1 515 597,58
Övriga bundna fonder	6 102,89	6 102,89
Överskott från tidigare räkenskapsperioder	620 223,59	509 315,36
Räkenskapsperiodens överskott	39 554,15	110 908,23
EGET KAPITAL TOTALT	**2 879 527,31**	**2 811 527,86**
FRÄMMANDE KAPITAL		
Kortfristigt främmande kapital		
Erhållna förskott	7 325,10	48 693,30
Leverantörsskulder	4 325,74	4 668,14
Interna skulder	5 280,00	0,00
Övriga kortfristiga skulder	1 252,23	1 401,61
Passiva resultatregleringar	7 235,34	10 767,21
Kortfr.främmande kapital totalt	**25 418,41**	**65 530,26**
FRÄMMANDE KAPITAL TOTALT	**25 418,41**	**65 530,26**
Passiva totalt	**2 904 945,72**	**2 877 058,12**

HELSINGFORS SVENSKA MARTHAFÖRENING R.F.

Undervisningskök, Kokvrån
Stora Robertsgatan 43 00120 Helsingfors

Kansli och möteslokal, Hemvrån
Simonsgatan 12 A 5 00100 Helsingfors

Tfn 09 694 39 02
E-post kansliet@helsingforsmartha.fi

Kansliet är öppet må–to kl. 10–15
Vi finns till för dig – ta kontakt!

www.helsingforsmartha.fi

facebook.com/HelsingforsSvenskaMarthaforening
instagram.com/helsingforsmartha

HELSINGFORS SVENSKA
MARTHAFÖRENING