

Årsberättelse 2018

EN BÄTTRE VÄRLD - EN VARDAG I TAGET



Martha
HELSINGFORS

Välkommen till Helsingfors svenska Marthaförening!

Denna årsberättelse är en tillbakablick på året som gått. Vi hoppas att den hjälper dig som funderar på att bli medlem att hitta den krets som passar just dig. Om du har frågor, kontakta gärna personalen (kontaktuppgifterna hittar du på baksidan), de finns till för dig och dina frågor!

Finlands svenska Marthaförbund är vår takorganisation. Marthaförbundet ger ut medlemstidningen Martha sex gånger om året, sänder dig din medlemsfaktura och ordnar evenemang runtom i Svenskfinland.

Helsingfors svenska Marthaförening, som är ett av de 13 distrikt som hör till Marthaförbundet, ordnar program för såväl marthor som icke-marthor i sina två möteslokaler; Hemvrån (mötesutrymmen) på Simonsgatan 12 och Kokvrån (undervisningskök) på Stora Robertsgatan 43.

Föreningens verksamhetsledare och informatör finns i kansliet på Simonsgatan 12 A 5 måndag-torsdag kl. 10-15 och de svarar på dina frågor per telefon och e-post.

Välkommen med i marthaverksamheten!



Informatör Jenna Matintupa,
ordförande Camilla Komonen och
verksamhetsledare Maria Rajalin

Innehåll

- 4 Ordföranden har ordet
- 5 Verksamhetskoordinatören har ordet
- 7 Verksamhetsåret 2018
- 11 Föreningens ordinarie verksamhet
- 28 Sammandrag av kretsarnas verksamhet
- 39 Beviljade anslag och erhållna medel
- 40 Understöd betalade till välgörenhet
- 42 Resultaträkning
- 43 Balansräkning



Fotografierna i denna publikation är tagna av Jenna Matintupa, Camilla Komonen, Maria Rajalin, Anna Betlehem, Riitta Sittnikow, Vanessa Forstén, Titti Myhrberg, Anita Paulig, Johanna Edelmann, Monica Pettersson och Annika Knekt-Ahtinen

Helsingforsmartha – din vardagsvän

Jag blickar tillbaka på marthaåret 2018 och mitt marthahjärta fylls av värme och kärlek. Jag tänker på årets alla marthastunder som fyllda av marthasorl, gemenskap, nya insikter och nya människomöten. Tänker på hur oerhört viktigt det är att vi är närvarande för varandra i vardagen.

Verksamheten under 2018 har bestått av favoriter i repris såsom teaterbesök, författarkvällar, utfärder, det goda kaffets dag, barnfest samt diverse kurser och föreläsningar. Vi har även provat nya koncept som bland annat pjäsläsning,

fotografiutställning med foton från flyktingläger i Grekland, retorikkurser och en lunchföreläsning. Vi har deltagit i Arbis seniorfestival och ordnat föreningens första klädbyttardag, som var en succé. En salig och skön blandning av verksamhet, som vi hoppas varit av betydelse i vardagen för våra medlemmar och andra intresserade.

Jag har reflekterat kring vad som kännetecknar en vän – en vardagsvän. En god vän lyssnar med hjärtat, är ärlig, uppmuntrande och man kan lita på att få hjälp och stöd när det behövs. Jag vill tro att vi som Helsingforsmarthor uppfyller kriterierna för vardagsvänskap, om inte helt till fullo, så åtminstone för det mesta. Vi kan alltid bli bättre på vardagsvänskap.

Jag blir var gång så överväldigad när jag läser vad kretsarna hunnit med under ett år. Det är så oerhört mycket gott och vardagsnära som görs inom kretsarna. Ni är alla sanna vardagshjältar och vardagsvänner, mina marthasystrar.

Marthaförbundet och Marttaliitto firar tillsammans martharörelsens 120-årsjubileum under 2019. Året firas ute i hela Martha-Finland på olika sätt. Helsingforsmarthorna kommer även att uppmärksamma jubileumsåret. Jag hoppas jubileumsåret för med sig nyfunnen vardagsvänskap över språkgränser.

Låt oss fortsätta marthifiera världen och dela vardagskunskap i åtminstone 120 år till – för en bättre värld, en vardag i taget.

Jag tackar ödmjukast alla Helsingforsmarthor, styrelsen och kanslipersonalen för ett härligt marthaår. Tillsammans i vardagen är det så mycket roligt!

Varmaste marthahälsningar

Camilla



Arbete och engagemang

År 2018 var ett förändrings år på kansliet. Anita Paulig, som jag hade den stora förmånen att jobba tillsammans med åren 2013-2018, slutade sitt jobb på föreningen. Anita jobbade i 18 år för föreningen och hennes marthaengagemang sträcker sig ännu längre och är bredare än så. Jag minns med värme hur Anita välkomnade mig till föreningskansliet som ny Helsingforsmartha. Hon lärde mig att det finns en lösning på det mesta och hon hade alltid ett marthatips i ärmen när det behövdes. Jag vill på föreningens vägnar tacka Anita för allt hon gjort för hela Martharörelsen och hoppas vi ses i marthasammanhang även framöver!

Jag fortsätter som verksamhetsledare och från och med oktober 2018 har vi ett nytt ansikte: Jenna Matintupa som jobbar som föreningens informatör. Jag önskar Jenna varmt välkommen till föreningen! Jenna är en glad och kreativ kollega med förmåga att tänka på såväl gammal som ung. Det är vi som sköter om föreningsadministrationen och föreningens löpande ärenden. Vi finns till för kretsarna och medlemmarna, hör av dig om det är något just du funderar över.

En förening har en styrelse och i Helsingforsmarthornas fall även en arbetande personal. Utöver detta behövs engagerade medlemmar som avsätter lite, eller mycket, av sin tid på föreningen, på kretsen eller på något allmänt inom martharörelsen. Det gör mig glad att våra evenemang fylls av deltagare, att Helsingforsmarthorna växer i antal och att det inom Helsingforsmarthorna finns många som engagerar sig både i och för föreningen. En av dessa, Rigmor "Gigi"

Holm-Leppälä, fick 2018 mottaga årets marthautmärkelse, Årets Lucina 2018. Stort grattis Gigi och tack för många år av engagemang!

Tillsammans fortsätter vi arbeta för en bättre värld, en vardag i taget.

Varma marthahälsningar,
Maria





Verksamhetsåret 2018

STYRELSEN 2018

Styrelsen höll sitt konstituerande möte 24 januari. Som första viceordförande fortsatte **Lisbeth Ahjopalo** och till andra viceordförande valdes **Annika Knekt-Ahtinen**. Föreningens verksamhetsledare **Maria Rajalin** utsågs till styrelsens

sekreterare och kassör. Styrelsen sammanträdde sju gånger under året. Dessutom hölls en planerings- och inspirationsdag tillsammans med Arshe Said från Finlands somaliska förbund.

STYRELSEN 2018

Camilla Komonen

Ordinarie

Lisbeth Ahjopalo

Riitta Sittnikow

Annika Knekt-Ahtinen

Sofia Häggström

Alexandra Ohls

Catharina Holm

Marie-Louise Tapper

ordförande

Ersättare

Agneta von Wetter-Rosenthal

Nina Henriksen

Catharina Grotenfelt

Carita Glasgow

Bibbi Pomoell

Nina Tallberg

Nina Lindeman

Period

18-19

18-19

18-19

18-19

17-18

17-18

18-19

17-18

Fr. v. Annika Knekt-Ahtinen; Havsfruarna, Alexandra Ohls; Gryzi, Riitta Sittnikow; Elvan, Marie-Louise Tapper; Smartorna, Lisbeth Ahjopalo; Plusmarthorna, Camilla Komonen, ordförande, Nina Tallberg; ersättare/Wellness och Sofia Häggström; Delidonnorna och Tjejligan. På bilden saknas ordinarie styrelsemedlem Catharina Holm, Tjejligan



VÅRMÖTET

Föreningens vårmöte hölls 20 mars 2018 i Hemvrån. Henrika Franck, forskardoktor vid Aalto-universitetet, inledde kvällen med att tala om etiskt ledarskap och om värden, värderingar och känslor. Mötet inleddes sedan med Marthasången till pianoackompanjemang av **Roland Brandt**, varefter ordförande **Camilla Komonen** hälsade välkommen och öppnade mötet. I vårmötet deltog 32 medlemmar.

Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut jämte revisionsberättelse för år 2017 föredrogs och godkändes. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för redovisningsåret.

En valberedning bestående av **Eeva Joutsenlahti**, **Birgitta Möller** och **Gunilla Nykopp** tillsattes, med en mandatperiod från vårmötet 2018 till vårmötet 2019.

HÖSTMÖTET

Föreningens höstmöte hölls onsdag 30 oktober i Hemvrån. Arcadas rektor **Mona Forsskåhl** inledde kvällen med att tala om framtidens utmaningar och frågeställningar samt lyfte fram föreningarnas viktiga roll som gemenskapsskapare. Mötet konstaterade att sittande ordförande Camilla Komonens mandatperiod är 2018-2019 och inget ordförandeval var därför aktuellt.

STYRELSEN 2019

Ordinarie	Ersättare	Period
Camilla Komonen	ordförande	18-19
Lisbeth Ahjopalo	Agneta v. Wetter-Rosenthal	18-19
Riitta Sittnikow	Nina Henriksen	18-19
Annika Knekt-Ahtinen	Catharina Grotenfelt	18-19
Marie-Louise Tapper	Nina Lindeman	19-20
Alexandra Ohls	Yvonne Wilén, ny	19-20
Annika Linder Airava, ny	Nikoline Stenman-Möller, ny	19-20
Nina Tallberg	Carita Glasgow	19

Till revisor valdes CGR **Eva Bruun** och till hennes ersättare CGR **Rabbe Nevalainen**. Till verksamhetsgranskare för år 2019 valdes **Anna Ehrnrooth** och till vice verksamhetsgranskare **Gunilla Nykopp**.

MEDLEMMAR

Vid utgången av år 2018 hade föreningen 960 medlemmar mot 932 år 2017.

Helsingfors svenska Marthaförening r.f.

	Medlemsantal	Varav kvinnor	Varav män
Under 20 år	2	2	0
20-30 år	22	22	0
31-40 år	162	161	1
41-50 år	235	230	5
51-65 år	203	200	3
Över 65 år	336	335	1
Medlemsantal 31.12.2018	960	950	10
Medlemmarnas medelålder	56.7		



Riitta Sittnikow och Lisbeth Ahjopalo deltog i Brunakärr Koloniträdgårdsförening r.f.s 100-årsjubileum. Föreningen sponsorerade med en kör som uppträdde under festligheten.

REPRESENTANTER

i Marthaförbundet och andra närstående organisationer:

Finlands svenska Marthaförbund rf:s centralstyrelse:

Camilla Komonen, ordinarie

Camilla Vitzthum, ersättare

Delegationen för Helsingfors svenska Bostadsstiftelse:

Anita Paulig, medlem (-17.4.18), Catarina Holm, medlem (18.4.18-)

Naisten Valmiusliitto, Helsingin seudun alueneuvottelukunta

Riitta Sittnikow, ordinarie

Ceti Hasselman, ersättare

Från och med 20.3.18 sade föreningen upp medlemskapet i Naisten Valmiusliitto, Helsingin seudun alueneuvottelukunta.

KANSLIET

Kansliet i Hemvrån, Simonsgatan 12 A, var öppet måndag-torsdag kl. 10-15. Från och med februari utsågs **Maria Rajalin** till verksamhetsledare. **Anita Paulig** jobbade fram till april som verksamhetskoordinator. Från början av oktober jobbade det igen två anställda i kansliet, då **Jenna Matintupa** började som informatör.

Föreningens bokföring sköttes av Greenstep Oy och kapitalförvaltningen av Aktia Bank Abp och Evli Bank Abp.

MÖTESLOKALERNA

Möteslokalen **Hemvrån** utnyttjades flitigt för kretsmöten, kurser och programkvällar. Undervisningsköket **Kokvrån** på Stora Robertsgatan användes mest för matlagning, men även för regelrätta möten. UngMartha höll i juni och augusti tre stycken sommarläger i Kokvrån.



Hemvrån på Simonsgatan 12.

Föreningens ordinarie verksamhet

FÖRENINGENS ORDINARIE VERKSAMHET

Under året ordnades följande föreläsningar och utfärder, öppna för både marthor och icke-marthor:

30.1 Vansinniga kvinnor vid vatten, 60 deltagare

Författaren och journalisten **Johanna Holmström** besökte Helsingforsmarthorna i Hemvrån och berättade om sitt författarskap och sin senast bok *Själö*. Vem är egentligen galen? Är det du? Är det jag? Eller är det samhället som bestämmer hur vi ska definieras? Hon trollband publiken med spännande berättelser.

14.2 Vardagsmat för singelhushåll, 3 deltagare

Vändagen till ära ordnades en matlagningskurs i Kokvrån för singelhushåll under ledning av Marthaförbundets hushållsrådgivare **Solveig Backström**. På kursen lagades enkel vardagsmat med tanke på enmanshushåll; hur undvika matsvinn och vad göra när matförpackningarna i butikerna ofta är överdimensionerade.

8.3 Den andra naturen på Teater Viirus och middag, 40 deltagare

Helsingforsmarthorna gick på Kvinnodagen tillsammans för att se föreställningen *Den andra naturen* på Teater Viirus. Dagen firades förutom med intressant teater också med vegetarisk middag efteråt i restaurang Skøgul. Det var en fin kväll med många deltagare!

12.3 och 14.3 Ordförande infokväll och infomorgonkaffe, 24 deltagare/22 deltagare

Personalen bjöd in kretsarnas ordförande till två lyckade träffar i Hemvrån. Aktuella förenings- och kretsärenden diskuterades liksom också den nya GDPR- dataskyddsförordningen och vad den innebär för föreningen och kretsarna.

13.4 Stockmann, Stockmann på Svenska Teatern, 24 deltagare

Föreningen ordnade besök till Svenska Teatern för att se den omtalade pjäsen *Stockmann, Stockmann*. Teaterbesök i föreningens regi är alltid uppskattat! 24 personer deltog.

16.4 Malin Gustavsson, 8 deltagare

Hemvrån besöktes av **Malin Gustavsson**, expert i jämställdhets- och mångfaldsfrågor. Hon tog upp olika sätt att ta sexuella trakasserier till tals utan att det blir en "grej". Under kvällen diskuterades vilka erfarenheter deltagarna själva har haft. Kvällen serverade inget enkelt svar, men många förslag och idéer kom upp om hur vi kunde prata om sexuella trakasserier på ett sakligt och naturligt sätt på jobbet, med barnen och med vänner. Malin ledde diskussionen och delade med sig av sina erfarenheter av att jobba med dessa svåra frågor.

21.4 Sätt fart på stickorna, 5 deltagare

En lördag i april ordnades i Hemvrån öppet hus för alla som ville sticka och virka tillsammans med likasinnade och utbyta smarta handarbetstips. Man kunde också lära sig virka en inredningskorg av en gammal T-skjorta. Vår egen martha **Heidi Halonen-Hahn** visade hur man lätt och behändigt klipper upp gamla T-skjortor till virkgarn.

25.4 Älska din garderob – hållbar klädkonsumtion, 25 deltagare

Elin Sandholm besökte Hemvrån och pratade kring hållbar klädkonsumtion och allt det vi alla, du och jag, kan göra för att bli mer medvetna konsumenter. Hon delade med sig av sin kunskap vad gäller kläder, kvalitet och hållbar livsstil.



Elli Flén besökte Hemvrån för att prata om kvinnors roll i fredsarbete. Ett av vårens mest lyckade evenemang.

3.5 Kvinnor i fredsarbete, 51 deltagare

Vad bidrar kvinnor med i fredsbyggande? Hur kan vi stöda kvinnors medverkan i konfliktlösning? Och hur kan vi stärka kvinnors roll i samhället? Det pratade **Elli Flén** om när hon besökte Hemvrån. Hon berättade om sina erfarenheter av att arbeta för fred i Afganistan och Kosovo. Vi hörde hur kvinnors roll i fredsarbete kan se ut i praktiken och hur viktigt det är att beakta olika kulturer i detta arbete. Ett välbesökt och lyckat evenemang, som ordnades i samarbete med Finska Missionssällskapet och Mellersta Nylands Marthadistrikt.

15.5 Morgonfika med Annika Jansson, 13 deltagare

Helsingforsmarthorna träffade Marthaförbundets nya verksamhetsledare **Annika Jansson** en solig majmorgon. Tillsammans med Annika diskuterades bland annat cirkulär ekonomi, produkters livscykel, kemikalier och klädbergen som växer. Nu fortsätter jobbet för en bättre värld, en vardag i taget!

23.5 Örtpromenad med Anita Storm, 14 deltagare

Helsingforsmarthorna gick på en örtpromenad i Djurgården. Som ledare fungerade Marthaförbundets ekologirådgivare **Anita Storm**, som brinner för örter och har ett omfattande kunnande om naturens eget apotek och grönsakshylla. Enligt Eviras rekommendationer skall vi inte plocka örter i stadsmiljö. Vi koncentrerade oss därför på artkännedom och till vad man kan använda de olika växterna.





31.5 Vårutfärd till Hanaholmens kulturcentrum, 70 deltagare

Vi åkte på vårutfärd till det nyrenoverade kulturcentret Hanaholmen. I programmet ingick en guidad konstrundvandring, god lunch på restaurang Johannes och retur till Helsingfors med en liten bussrundtur i omgivningerna. Det var en uppskattad avslutning på våren med hela 70 deltagare!

6.6 Det goda kaffets dag, 60 deltagare

Föreningen höll öppet hus i Hemvrån och bjöd på kaffe och bakelser på det goda kaffets dag som sista evenemang innan kansliet stängdes för sommaren. Hemvrån fylldes av både marthor och icke marthor och glad sommarstämning spred sig i alla.

1.9 Vernissage av utställningen Från andra sidan havet, 60 deltagare

En eftermiddag ordnades i Hemvrån en utställning av **Charlotta Bouchts** fotografier från flyktingläger i Grekland. Vi fick höra om situationen i Grekland, det senaste om asylprocessen i Finland, njuta av musik från Mellanöstern och av läckerheter från Cafe Damascus. Över 60 personer deltog i vernissagen. Många fina människomöten!

4.9 Svamputfärd, 19 deltagare

I september arrangerades traditionell svamputfärd tillsammans med Marthaförbundets rådgivare **Solveig Backström** och **Elisabeth Eriksson**. Vi åkte med gemensam buss från Kiasma till Noux och vandrade vidare därifrån in i skogen. Vi lärde oss vilka svampar som är ätliga, vilka som måste förvällas före tillagning och vilka vi skall undvika. En givande och rolig utflykt!

17.9 och 19.9 Konsten att tala så att andra lyssnar, 22 deltagare/19 deltagare

Alexandra Ohls höll en retorikkurs om att våga hålla tal inför publik och att utvecklas som talare. En god talare beaktar sin målgrupp och får på så sätt sitt budskap fram. Det var två väldigt omtyckta kvällar.

18.9 Vardagsekonomi: koll på pengarna, 14 deltagare

Hemvrån gästades av Marthaförbundets ekonomirådgivare **Marina Nygård**, som pratade om vardagsekonomi. Har du tänkt på vad du lägger dina pengar på? Vad din vardag kostar? Hur talar du pengar med dina barn? Hur lära barnbarnen hantera pengar? Detta var några av de frågor som diskuterades under kvällen.

6.10 Seniorfestivalen på Arbis, 150 deltagare

Helsingforsmarthorna och kretsen Elvan deltog i Seniorfestivalen på Arbis. Elvorna ordnade stickcafé, där deltagarna kunde handarbета och fråga om råd av våra kunniga Elvor. Seniorfestivalen ordnas av Seniornätverket, som består av ett 20-tal aktörer i Helsingfors. Föreningen är medlem i detta nätverk sedan år 2017.

6.10 Slow Food Festivalen, 15 deltagare

Vi upplevde västnyländska råvaror och mathantverk, höstens skörd och god stämning på Slow Food Festivalen i Fiskars ett höstveckoslut då Helsingforsmarthorna åkte till Finlands största närmatsmarknad. Föreningen ordnade busstransport för både medlemmar och övriga intresserade, vilket var populärt.

13.10 Klädbyttardag med mingel, 40 deltagare

För första gången ordnade Helsingforsmarthorna klädbyttardag. I förväg lämnades kläder och accessoarer i gott skick in till Hemvrån, där de sorterades och ställdes ut i salen. Hela 195 plagg bytte ägare och de plagg som blev kvar donerades vidare till välgörenhet. Den frivilliga avgiften för maten som matsvinsrestaurangen Loop serverade donerades oavkortad till Marta Centrs i Riga.

9.11 Jane Eyre på Åbo Svenska Teater, 39 deltagare

Ett gäng Helsingforsmarthor ökte en novemberfredag på traditionsenlig teaterresa till Åbo. Före föreställningen avnjöts krämig laxsoppa och brownie i teaterns café och sedan såg vi den hyllade pjäsen Jane Eyre. Deltagarna uppskattade verkligen konceptet med beställd buss och teaterbesök!

10.11 Barnfest, 84 deltagare

Barnfesten blev en kreativ dag för barn och vuxna. På programmet stod smakäventyr tillsammans med **Ann-Louise Ahrenberg**, pyssel med **UngMartha** och kakdekorationer tillsammans med **Sandra Ekholm**. Som pricken på i bjöd vi på hotdogs och bullar!

19.11 Riko Eklundh berättar, 30 deltagare

Riko Eklundh besökte Hemvrån och berättade om sin första bok *Flickan skall uppleva historia*. Boken baserar sig på hans farmors, **Kerstin Eklundhs** (f. Furuhjelm) memoarer. Han har redigerat sin farmors minnen och dessutom har han inkluderat sina egna minnesanteckningar i boken. Det var en fascinerande berättelse vi fick höra!

26.11 Klimatlunch med Marcus Rosenlund, 23 deltagare

Vetenskapsredaktören **Marcus Rosenlund** har debuterat med en bok *Väder som förändrade världen*. Den behandlar klimatet och hur vädret påverkat historiens gång sedan sena medeltiden. Han gästade Hemvrån och berättade utgående från sin bok om olika väderfenomen, som haft avgörande betydelse. Under diskussionerna serverades lunch. Eftermiddagen var välbesökt.



Såväl barn som vuxna lekte med kreativiteten under den traditionella barnfesten i Hemvrån.



Fullt hus under vår första klädbytdag!



Fin julstämning i Hemvrån under
LadyMarthornas julfest 30:e november.

27.11 Pjäsläsning av Tillståndet, 11 deltagare

Föreningen gästades av pjäsen *Tillståndet* skriven av pjäsförfattaren **Nina-Maria Häggblom**. Pjäsen handlade om den finländska invandringsspolitiken – om kortsiktiga beslut och oförmåga att se tillgängliga resurser och möjligheter. Vi var 11 deltagare som lyssnade och deltog i diskussionen som följde. Allt från integration till språksvårigheter och diskriminering behandlades. Pjäsen var svenskspråkig med inslag på engelska.

30.11 LadyMarthas julfest, 30 deltagare

I slutet av november ordnades den traditionella LadyMarthajulfesten. Programmet inkluderade mat av **Sandra Ekholm**, sång och musik av **Sannah Nedergård & Henrik Wikström**, läsning av *Tomten* av **Carita Glasgow** och besök av Lucian **Isla** & tärnan **Isabelle**. Salen fylldes av 30 nöjda Ladymarthor och stämningen var fin.

12.12 Morgongröt och glögg, 30 deltagare

Traditionsenligt fylldes Hemvrån med glöggdoft och trevliga samtal när vi bjöd på morgongröt och glögg i tidig morgonstund. Ett 30-tal personer kom för att träffas, äta gröt och få julkänsla. Det är en lyckad tradition som uppskattas av personal likaväl som marthor.

FÖRENINGENS GRUPPVERKSAMHET I SAMARBETE MED SFV BILDNING

Marthayoga, cirka 8 deltagare/gång

Anna Nordling fortsatte med yinyoga drop-in på torsdagsmorgnarna i Hemvrån. Morgonpigga marthor deltog i denna lugna stund ämnad för alla som vill öka rörligheten och lära sig att tänja på ett säkert sätt.



Andra tisdagen i månaden mellan kl. 11–13 träffas litteratursirkeln i Hemvrån. Cirkeln är öppen för alla.

Marthornas litteratursirkel, cirka 17 deltagare/gång

Den omtyckta litteratursirkeln Nobeller & nyheter fortsatte att träffas i Hemvrån 2:a tisdagen i månaden kl. 11–13 för att diskutera litteratur under ledning av **Tove Fagerholm**. Vårens tema var afrikansk litteratur och under hösten avhandlades Australien, Nya Zeeland och aktuella nya böcker. Litteratursirkeln är öppen för alla intresserade och varken förhandskunskap eller -anmälan behövs.

MARTHA GÖR GOTT

Kretsarna har gjort många fina frivilliginsatser under året som gått, bland annat har matlagningsträffar ordnats för asylsökande och invandrare i föreningens utrymmen.

Föreningen bjöd på garn till de medlemmar som handarbetar för välgörenhet.



Mössor och sockor åt nyfödda och mammakassar åt papperslösa babysar

Föreningens flitiga marthor stickade och virkade mängder av filter, mössor, sockor och tröjor åt nyfödda babysar. De fina mormorsrutefilterna delades ut på julafton och morsdagen. Före jul påbörjades strumpstickning inom handarbetskampanjen "sockor för mor", som är ett samprojekt mellan Marthaförbundet, Marttaliitto och Finlands Barnmorskeförbund. Kampanjen fortsätter år 2019.

Helsingforsmarthorna tillverkade mammakassar med innehåll identiskt med mammalådans och förde dem till Hirundo, dagcentret för papperslösa EU-medborgare och till Jorv sjukhus i Esbo.



Luciamarknaden

Helsingforsmarthorna deltog i Luciamarknaden och sålde ett 20-tal dadelkakor och glutenfritt bröd som bakats av kretsarna. Intäkterna från kakförsäljningen donerades oavkortat till Folkhälsans luciainsamling för utsatta barn och deras familjer. Stort tack till alla som deltog i bakningstalkot!

FÖRENINGENS 120-ÅRSHISTORIK

År 2018 fortsatte arbetet med föreningens 120-årshistorik. Historiker **Aapo Roselius** tog över skrivandet från och med oktober 2018. Historikgruppen består av **Lisbeth Ahjopalo**, ordförande, **Anna Ehrnrooth**, **Camilla Komonen**, **Eva Stockmann** och **Alexandra Ramsay** samt skribenten själv. Gruppen träffades fyra gånger under året för att följa med hur arbetet framskrider och för att bolla idéer.



FÖRENINGEN HAR BEVILJAT STIPENDIER FÖR FÖLJANDE EVENEMANG

Marthaförbundets vår- och höstmöte

Marthaförbundets vårmöte ordnades 5-6 maj i Åbo. Föreningens ombud jämte ersättare på vårmötet var:

Riitta Sittnikow	Marie-Louise Tapper
Solveig Rosenberg-Wikström	Clara Gahmberg
Nina Fabricius	Alexandra Ohls
Heidi Halonen-Hahn	Anita Paulig
Annika Linder Airava	Maria Rajalin

I vårmötet deltog 18 Helsingforsmarthor som beviljats stipendium.

Föreningens motion *Upphandling med miljömärkt* godkändes av vårmötet.

Vid Marthaförbundets vårmöte i Åbo delades tre utmärkelser ut: årets Lucina, årets eldsjäl och årets samhällsinsats.



Årets Lucina 2018, Rigmor Holm-Leppälä.

Hederstiteln Årets *Lucina* 2018 tillföll Helsingforsmarthan **Rigmor Holm-Leppälä** för hennes mångåriga engagemang och värdefulla frivilliginsatser inom Helsingfors svenska Marthaförening samt inom marthakretsarna Smartorna och Bullan. "Under många år har Holm-Leppälä varit en central bakgrundsgestalt som lugnt och målmedvetet, med beaktande av andras önskemål, har kommit med förslag och idéer för nya verksamhetsformer. Under hennes ledning har bland annat en populär litteratursirkel startats och ett flertal jubileumsevenemang ordnats. Holm-Leppälä går med själ och hjärta in för sina förtroendeuppdrag. Hon arbetar osjälviskt för föreningens bästa och är mån om att engagera alla för att få det praktiska arbetet att löpa. Holm-Leppälä står för inspiration och engagemang i sann marthaanda", står det i motiveringen till utmärkelsen.

Förbundets höstmöte hölls 17.11 i kvarteret Victoria på Busholmen i Helsingfors. Föreningens ombud jämte ersättare på höstmötet var:

Riitta Sittnikow	
Solveig Rosenberg-Wikström	Clara Gahmberg
Nina Fabricius	Alexandra Ohls
Annika Linder Airava	Maria Rajalin
Marie-Louise Tapper	

Inalles 25 Helsingforsmarthor lyssnade andäktigt på Elli Flén för att därpå få ta del av det pågående organisationsutvecklingsarbetet.

Landslagshockeyspelare Sara Säkkinen med OS-sockor
som Elvorna stickat till Finlands damer i Vinter-OS.





Nasta-beredskapsövningen

Katarina i Dragsvik 20-22 april 2018

Nasta är en förkortning av Naisten Valmiusliitto ry – Kvinnornas Beredskapsförbund rf. Kvinnorna arbetar tillsammans för främjande av den finländska familjens och samhällets trygghet och ökad beredskapsförmåga i vardagen. Genom utbildning och informationsförmedling väcks kvinnornas intresse för vardagens trygghetsfärdigheter. I Nasta-övningen

Katarina deltog 12 Helsingforsmarthor, de flesta i kursen *Bemötande av kris*, som var den första kursen på svenska.

”Vi åkte armélastbil ner till Syndalen, öppen armébåt till Hästö Busö. Båten lastades med massor mat, vatten och ved. På Hästö-Busö tältade vi i tre halvplutontält med kamin i mitten.” – Ceti Hasselman, deltagare i ”Maasto- ja luonnonmuonakurssi”.



Deltagarna i kursen *Bemötande av kris*.

NKF, Nordens Kvinneförbunds konferens i Mariehamn, Åland, 17-18.8.2018

Föreningen beviljade 11 resestipendier för konferensen, som Marthaförbundet var i turen att arrangera. I konferensen deltog också föreningens ordförande. Konferensens tema var Trygg vardag.

"Cirka 100 ivriga damer från Norge, Sverige, Island och Finland bänkade sig för dagens föreläsningar med temat *Trygg vardag*. Alla föreläsare påminde oss om det nordiska guldet, vi lever i gemenskap och trygghet, i ett demokratiskt samhälle med hög social tillit; till detta har den nordiska kvinnekraften bidragit." Clara Gahmberg, deltagare.



Labbnäs husmorssemester

Labbnäs semesterhem bjuder på rofylld och naturnära in-kvartering i en före detta prästgård, donerad av Amos Anderson, vars mamma var martha. Hemmet förvaltas av lokala marthor. År 2018 lediganslogs 20 Labbnäs-stipendier som berättigade till en 2-3 dagars vistelse på semesterhemmet med underbart god husmanskost och fin utsikt över Drags-fjärden. I närheten finns också många givande utflyktsmål.

"Den friska luften och den lugna miljön gjorde att mina mungipor genast började peka uppåt mot den klarblåa skyn." Deltagare från 2018.



MARTHAHUS

FINLANDS SVENSKA MARTHAFÖRBUND

Ordförande
Andrea Hasselblatt

Verksamhetsledare
Frida Nylund (Annika
Jansson från 1.2.2018)



Borgå, Helsingfors,
Jakobstad, Karleby,
Mellersta Nyland,
Nykarleby,

13
DISTRIKT

Sydösterbotten,
Vasa, Västra Nyland,
Åboland, Åland, Östra
Nyland, UngMartha

Ordförande:
Camilla Komonen

HELSINGFORS
SVENSKA MARTHA-
FÖRENING R.F.
(= ett distrikt)

Verksamhetsledare:
Maria Rajalin
Informatör:
Jenna Matintupa

CA **9 700** MEDLEMMAR

i Finlands svenska
Marthaförbund

960 MARTHOR
i Helsingfors

38
KRETSAR
i Helsingfors

Sammandrag av kretsarnas verksamhet

Vid utgången av år 2018 hade föreningen 960 medlemmar och 36 kretsar. Kretsarnas årsberättelser vittnar om ett händelserikt och intressant år. Kretsarna värnar om kunskap, traditioner och välgörenhet. Diskussion, prat och gemenskap är en viktig del av marthaverksamheten. Kretsarnas årsrapporter genomsyras av systerskap, gemenskap, vänskap och kunskap, men ett ord upprepas särskilt ofta: gemenskap. Gemenskapen är oerhört viktig i marthasammanhang.

Alla kretsar är öppna för nya medlemmar. Man kan också höra till flera kretsar.

Efter namnet på kretsen står kretsens mötesplats och -tid. Medlemsantal, medelålder och startår står på raden under och under det beskriver kretsen martha med tre ord.

ALLMÄNNA MARTHOR

(157 medlemmar, medelålder 51 år)

En del Helsingforsmarthor har valt att i stället för att skriva in sig i en krets är de så kallade allmänna marthor och är medlemmar direkt i föreningen. Som direkta medlemmar får de Marthabulletinen per e-post och har möjlighet att delta i föreningens allmänna verksamhet, men de har ingen egen moderkrets.

BRUTTORNA, Staffansby, tid varierar

(11 medlemmar, medelålder 45 år, 2002)

– Vardagsglädje, styrka och medkänsla –

Bruttorna har under året ordnat träffar med olika teman. Teman har varit sockerfritt, vårfest, sommarträff, bastukväll, besök till Amos Rex, positiv psykologi och kransbindning. Samhörigheten och att få prova på saker de annars inte skulle göra har varit höjdpunkten under året.

BUBBLORNA, Kokvrån – 2:a ti 18.00

(21 medlemmar, medelålder 36 år, 2016)

– Intresserad, glad, hjälpsam –

Bubblorna är en ny, ung matlagande krets som började sin verksamhet hösten 2016. Namnet Bubblorna kommer från att det ingår ett glas bubblande i varje marthamöte, Martha är ju alltid värd en skål.

BULLAN, Hemvrån – 4:e ons 14.30

(21 medlemmar, medelålder 78 år, 2007)

– Man trivs tillsammans och gillar Hemvrån –

Marthakretsen Bullan grundades för att hålla minnet av Svenska flicklyceet levande. Även icke-bullor är välkomna! Kretsen besöker aktuella utställningar och har litterära och kulturella föredrag på sitt program. Under 2018 har de bland annat besökt moskén i Helsingfors, Timo Sarpaneva-utställningen, ordnat Oktoberfest och gått på guidat besök till Amos Rex. Samvaron och livliga diskussioner är det som uppskattas mest.

BÖNORNA, Hemvrån – 2:a må 18.00

(25 medlemmar, medelålder 45 år, 2003)

– Inspirerande kravlös kompis –

Kretsen träffas kring varierande teman, gör mat tillsammans, är kulturella, idrottar, gör saker tillsammans med sina nära och kära, gör företagsbesök, pysslar och är allmänt mångsidiga. 2018 har bönorna firat 15-årsjubileum, lagat mat tillsammans, gått på teater och motionerat.

**CANDELA, plats & tid varierar
(11 medlemmar, medelålder 46 år, 2000)**

–Aktuell, givande, lärorikt –

Candela är som många andra kretsar allätare, kulturella, sportiga, intresserade av sin omgivning. Under året har programmet varit mångsidigt. Stämningen och sällskapet är det som kretsen tycker är viktigast.

**DAGSLÄNDAN, Hemvrån 2:a ti 13.30
(26 medlemmar, 34 med alla medlemmar,
medelålder 66 år, 2013)**

– Trevlig, glad, lättsam –

Dagslåndan har tillsammans bland annat lärt sig om dukningens historia, besökt Brandmuseet, Nationalbiblioteket, Amos Rex, Eira sjukhus och Stora Röntan. Många av kretsens program har varit öppna också för andra kretsars medlemmar. Året har kretsat kring samvaro, gemenskap och varierande och intressanta program.

**DELIDONNORNA, Kokvrån , tid varierar
(8 medlemmar, medelålder 46 år, 2000)**

– Tillsammans, matlagning och smarta tips –

Delidonnorna sysslar, som namnet säger, med matlagning i olika former. Kretsen lagar mat tillsammans i Kokvrån, testar olika restauranger och går på picknick. År 2018 har de bland annat kombinerat matlagning med slalom (samma tema som då Delidonnorna föddes under en Ylläsresa), matlagning på picknickvis, fisk på enkelt sätt och vegetarisk matlagning.

**DRUMSÖKRETSEN, Kokvrån 2:a ons 18.00
(27 medlemmar, medelålder 51 år, 1943)**

– Gemenskap, vardagskunskap, kontinuitet –

Drumsökretsen träffas i Kokvrån och lagar ofta mat, men är även kulturell. Under år 2018 var målet att erbjuda medlemmarna program länkade till Marthastrategin och teman som gemenskap, jämställdhet, sammanhang, vardagskunskap, öppenhet, kontinuitet, tradition, hållbarhet, tolerans och inspiration.





ELVAN, Hemvrån varje ons 11-14

(17 medlemmar, 28 med alla medlemmar, medelålder 73 år, 2011)

– Gemenskap, glädje, lärdom –

Elvorna träffas i Hemvrån varje onsdag mellan elva och två för att handarbeta och förbättra världen, här finns en samlad handarbetsexpertis utan like, dagens vits och visdomsord är också ett måste. Elvorna stickar till välgörande ändamål, bland annat mössor, sockor och vantar samt filtar åt babysar som föds på Jorv sjukhus. Elvorna hade också fått ett beställningsarbete att samordnat med Kässämartat sticka tio par blåvita sockor till Finlands damer i Vinter-OS. Kretsen har många medlemmar som hör till två kretsar, man vill både gå på eget kretsmöte och handarbeta varje vecka i gott sällskap. Elvan har under året gjort över 100 filtar som gavs till morsdag åt nyfödda, "Mammakassar" till Hirundo och Jorv och strumpor till Tölö barnhem till julen. Elvan deltar flitigt i kampanjen "sockor för mor.



GRYZI, Kokvrån 3:e ti 18.00

(28 medlemmar, medelålder 47 år, 2000)

– Lärdom, gemenskap, samhälle –

Gryzi har ordnat träffar utifrån många olika utgångspunkter, bland annat tolerans, hållbarhet, talk with your audience, kransbindning, genetiskt test och besök till Nissbacka gård. Det bästa under 2018 har varit att programmet varit så mångsidigt och det fanns något för var och en under året. Att få träffas och umgås är viktigt, likaså att lära sig något nytt.

HAVSFRUARNA, Degerö, tid varierar

(12 medlemmar, medelålder 49 år, 2014)

– Ansvarstagande, miljömedveten och hurtig –

Havsfruarna på Degerö har haft mycket mångsidigt program allt från KonMari, positiv psykologi och skattkarta till Allaspool i februaris köld under bar stjärnhimmel. Vi fick också njuta av Helsingfors magnifika utsikt på MÅS rooftop. Gemenskap, att pröva på nytt tillsammans och ett avbrott i vardagen är viktiga saker.

INTERNATIONAL MARTHA, Kokvrån, tid varierar

(10 medlemmar, medelålder 70 år, 2007)

– Ordlös vänskap –

International Martha är en blandning av kvinnor från olika länder som träffas i Kokvrån på veckosluten och lagar mat på svenska, finska och engelska.

KVARNEN, Kvarnbacken, varannan må 19.00

(14 medlemmar, medelålder 82 år, 1966)

– Vi är få, men ställer mangrant upp –

Kretsen har haft tolv möten, vårfest och grötfest under 2018. Föreningens julfest för LadyMarthor var uppskattad. Det har även kommit fler medlemmar till kretsen under året, vilket alltid är roligt. Moder Teresa-filtar har även i år stickats och man har diskuterat.

LADYMARTHAS

20 medlemmar, medelålder 88 år, 2016

– En gång martha, alltid martha –

LadyMarthas är Helsingforsmarthornas stolthet. Kretsen består av medlemmar som lagt ner sin krets på grund av hög ålder, men som vill fortsätta att vara medlem i Helsingforsföreningen, något föreningen är oerhört glad över.

LIVSNJUTARNA, Kokvrån, tid varierar

(18 medlemmar, medelålder 40 år, 2014)

– Uthållig, stödjande, öppen –

Livsnjutarna har ingen bestämd mötesdag, vilket betyder att de inte träffas så ofta. Escape Room, drinkskolning, bowling, brunch och crossfit är något som de gjort under 2018.

MAGNIFICA MARTHOR, Hemvrån 1:a må 18.00

(14 medlemmar, medelålder 54 år, 2013)

– Engagerade, nyfikna och ivriga –

Magnifica Marthornas verksamhetsår har bestått av program i mängd och massor. Blinikväll, vårpicknick, vårmiddag, besök till Hanaholmen och Kila Gård, jubileumsmiddag och Oktoberfest, Amos Rex, julmiddag och Svenskt Tenn-utställningen. Gemenskapen är det som samlat dem under året.

MAP- Mappies, Hemvrån 2:a ti 18.00

(29 medlemmar, medelålder 73 år, 2007)

– Samhörighet, kvinnokraft, vardagsförbättrare –

Mappies är en aktiv krets som under året har besökt riksdagshuset, Lilla Teatern, Tekniska museet och Amos Rex. De har också lärt sig om avfall och återvinning, ätit gott tillsammans och bekantat sig med olika platser.

MARTHAMICUS, plats & tid varierar

(13 medlemmar, medelålder 40 år, 2003)

– gemenskap i vardagen –

Sin vana trogen har Marthamicus fokuserat på välmående och sunda levnadsvanor också år 2018. De har haft möten regelbundet med olika teman såsom mat, motion och kultur. Bland annat har de gått på teater och sett pjäsen Sommarboken, simmat i Allas Sea Pool, gått på långpromenad och ätit gott både på restaurang och hemma hos varandra. Av praktiska skäl bestämde de sig för att i år fira sin traditionella julfest på Restaurang Mamma Rosa med avec, ett mycket lyckat koncept. Dessutom har de deltagit i föreningens program, bland annat barnfesten och yoga.

MARTHANNAT, Kokvrån 3:e to 18.00

(18 medlemmar, medelålder 40 år, 2015)

– Gemenskap, andrum, ny kunskap –

Kretsens intresseområden är familj, samhälle och välgörenhet. Under året har Marthannat ordnat och varit på olika evenemang: ost & vinkväll, chokladtasting, vad berättar livsmedelsförpackningens påskrifter, läkande örter med Åkerfröken, teaterpjäsen *Fly me to the moon* och positiv psykologi. Gemenskap, små vardagstips, nya vänner och smakupplevelser beskriver 2018.

MARTHARELLERNA, Hemvrån 4:e må 18.00

(45 medlemmar, medelålder 75 år, 1968)

– Gemenskap, miljömedveten, empatisk, modern och positiv –

Martharellerna är en stor och fräsig krets som år 2018 hade sex månadsmöten i Hemvrån. Därtill besökte de Taidekoti Kirpilä, Allas Sea Pool, Sprutmästargården och Helsingfors synagoga. Den 9 november firade de sitt 50-årsjubileum på Eriksgatan i Tekniska Salars utrymmen.



Martharellerna firade sitt 50-årsjubileum den 9:e november.

På årets vårutfärd besökte 70 glada marthor
Hanaholmen en strålande solig dag i maj.



**MAYA, Grankulla, tid varierar
(16 medlemmar, medelålder 53 år, 2007)**

– Kvinna i dag, glädje, inspiration –

Maya är en krets som träffas i Grankulla. Mayorna har gjort långa promenader, bakat, pysslat, yogat och ordnat bokbyte under 2018. Att ha en orsak att träffas och umgås samtidigt som de lär sig nya, roliga och nyttiga saker har varit höjdpunkten.

**PAMPASGÄNGET, Hemvrån 2:a sö , klockslag varierar
(23 medlemmar, medelålder 35 år, 2017)**

– Gemenskap, styrka, upplevelser –

Ungefär en gång i månaden samlas marthakretsen Pampasgänget till träff med hjärtan bultande lite extra för Österboten. Träffarna har varierande program, men trevligt sällskap och en blandning av österbottniska dialekter är återkommande moment. Under 2018 har de lagat mat tillsammans, yogat, ordnat klädbytar dag och umgåtts.

**PANGBRUDARNA, Hemvrån 2:a ons 17.00
(29 medlemmar, medelålder 74 år, 1990)**

– Mångkunnig, social och framåtsträvande –

Pangbrudarna är en vetgirig krets som 2018 har bland annat gått på flera utställningar, besökt Marimekkos fabrik, lärt sig om möbelomklädning, åkt i Sky Wheel och på båtutur, repeterat första hjälpen, fått höra om Kaisankotis historia och kockat tillsammans i Matvrån.

**PLUSMARTHORNA, Hemvrån 3:e ons 18.00
(40 medlemmar, medelålder 69 år, 2004)**

– Tillsammans, kultur, lärorika träffar –

Plusmarthorna hade ett intressant år. Kretsen gjorde ett guidat besök till Emma-muséet och såg Tapio Wirkkalas och Rut

Bryks arbeten, gick på konserten "Leonard Bernstein 100-år" i Sibeliusakademin och besökte Koiramäen pajutalli i Tusby. Vårutfärden gick till Skanslandet. Hösten inleddes med besök till Marimekkos fabrik i Herttonäs, sedan var det mexikansk kväll i Kokvrån, besök med guidning i muséet Amos Rex och besök till Didrichsens museum för att se Svenskt Tenn-utställningen med guide. Julfesten firades med stämningsfull julkonsert i Nordhuset. Plusmarthorna har också deltagit i många av föreningens program. Att få samlas och tillsammans uppleva intressanta och lärorika saker samt att utbyta åsikter har varit det bästa med Plusmarthorna under 2018.

**PRALINERNA, Kokvrån 3:e ti 18.00
(20 medlemmar, medelålder 42 år, 2009)**

– Gemenskap, avbrott i vardagen och mat –

Pralinerna har under året ordnat allt från crossnature i Brunns parken, ölprovning, blombindning, handarbetskväll till besök till Designmuseet, resa till Tallinn och mysig julträff.

**PRIMA, Kokvrån 2:a to 18.00
(57 medlemmar, medelålder 56 år, 1994)**

– Kvinnogemenskap, fungerande vardag, välgörenhet –

Under 2018 har kretsen haft träffar med cross asian kitchen-matlagning, räkfrossa, besök till Marthaförbundet, utflykt till Ankis Stall, besök till Amos Rex och Svenska litteratursällskapet, vårfest och konstrundvandring. Gemenskap, mångfald och trevligt att träffa många marthor är det som beskriver Primas år.

**PRIMAL, Kokvrån 1:a må 18.00
(8 medlemmar, medelålder 63 år, 2013)**

Temat för kretsen är att studera den så kallade Primaldieten och dess hälsoeffekter.

SJU SYSTRAR, plats & tid varierar
(11 medlemmar, medelålder 44 år, 2003)

– Modern, sund samhörighet –

Kretsen Sju systrar uppstod under studietiden i Helsingfors, sedermera har de flesta av kretsens medlemmar flyttat till Västnyland. Kretsen träffas på varierande ställen och under 2018 har de bland annat virkat korgar, gått på teater, konstutställning och naturstig. Umgänge, gemenskap och världs-förbättrande diskussioner beskriver deras träffar.

SMARTORNA, Hemvrån 3:e to 16.00
(43 medlemmar, medelålder 77 år, 1991)

– Glädje, samhörighet och aktivitet –

Smartorna har under 2018 gjort många olika spännande saker. Bland annat besökt Lekholmen på mormors tid, haft teintroduktion och -avsmakning, hört Rea Holmberg berätta om att vara missionär i Tanzania, hört om Karl 'Kalle' Augustssons biståndsresor till Baltikum och firat kombinerad höst- och julfest. Känsla av gemenskap, kravlös, glad samvaro, intressanta och lärorika gästande föreläsare och därtill god förplägnad representerar det gångna året.



SUPERMARTHORNA, Tammelund 2:a må 19.00
(31 medlemmar, medelålder 71 år, 1996)

– Aktivitet, matglädje, gemenskap –

Supermarthorna träffas i Tammelunds kyrka. Under 2018 har de träffat allt från konstnärer till författare och journalister för att höra deras historier. De har också lagat mat tillsammans, åkt på utfärd och ordnat många givande träffar tillsammans.

TJEJLIGAN, Kokvrån 1:a fre 18.00
(16 medlemmar, medelålder 36 år, 2005)

– Öppen, trevlig, nyfiken –

Tjejligan inledde året med planeringsträff inför året. Utöver det har några medlemmar varit med på Gryzis matlagnings-träff, ordnat träff med inredning som tema, haft både egen spelkväll och varit medbjudna på Pampasgängets klädbytar-dag. De har också varit på SUP-paddling och ordnat årlig kräftskiva.

TRAKTÖRERNA, Kokvrån 1:a lö em
(14 medlemmar, medelålder 43 år, 2001)

– Trevlig samvaro kring matupplevelser –

Traktörerna träffas första lördagen i månaden för att tillreda och avnjuta en brunch tillsammans med hela familjen. Traktörernas eskapader i Kokvrån kan man följa på Instagram #marthatraktörerna.

TRETTIOPLUS, Kokvrån 1:a to 18.00
(13 medlemmar, medelålder 44 år, 2006)

– Gemenskap, tradition, kvinnokraft –

Trettioplus har haft ostprovning och raclettekväll, teprovning, vårutflykt till Fiskars, middag med bokbyte, skördefest, julfest, middag och rundvandring på Konstens natt.

**ULRIKAKRETSEN, Kokvrån 4:e to 18.00
(8 medlemmar, medelålder 54 år, 2008)**

– Ekologisk, ekonomisk och etisk –

Ulrikakretsen är en matlagande krets som träffas i Kokvrån. År 2018 har kretsen haft följande teman: fisk som vardagsmat, vegetariskt i vardagen, veganskt i vardagen, lyxigt vegetariskt, teaterbesök, vardagssoppor, lyxig lax, kinesisk mat, glöggträff. Härliga nya recept tillagades med vegetarisk och vegansk mat.

**VARDAGSFEMINISTERNA, Hemvrån, 3:e ti 18.00
(9 medlemmar, medelålder 37, 2009)**

– Ta ingen skit! –

Vardagsfeministerna startade sin verksamhet våren 2018 med att rekrytera nya medlemmar och fundera på hur en krets med feministiskt innehåll kan fungera på bästa sätt. De etablerade en mötestid och en grupp formades. Under hösten fortsatte de träffas en gång i månaden och hade olika teman för träffarna. Några nya medlemmar kom med i kretsen. De diskuterade även vissa teman i sin e-postkedja.

**WELLNESS, Hemvrån 1:a ons 18.00
(33 medlemmar, 53 med alla medlemmar,
medelålder 61 år, 2008)**

Kretsen träffas kring mat, motion och välmående. Wellness har många medlemmar som även hör till en annan krets, dvs har en moderkrets och Wellneskretsen är deras sekundära krets.

VILANDE KRETSAR

Under vilande kretsar finns sådana som för tillfället inte träffas regelbundet:

DTM (9 medlemmar), Spicemarthorna (13 medlemmar), Hagasessorna (17 medlemmar) och Pysslarna (5 medlemmar)



Martha-safe, utformat och tillverkat av Annika Linder Airava, är vårt alldeles egna smycke, som man genom att köpa understöder Helsingfors svenska Marthaförenings hjälpverksamhet för utsatta i samhället.

Ordförande 2018

Bruttorna, Sandman Mikaela
Bubblorna, Holmén Melinda
Bullan, Fagerstedt Margareta
Bönorna, Wigell Tanja
Candela, Westerholm Nina
Dagslåndan, Hjelt Helena
Delidonnorna, Lindeman Nina
Drumsökretsen, Nykopp Gunilla
DTM, Hansson Ullica
Elvan, Sittnikow Riitta
Gryzi, Ehrnrooth Anna
Hagasessorna, Alén Linda
Havsfruarna, Knekt-Ahtinen Annika
International Martha, Neo Lilian
Kvarnen, Westerholm Gretel
Livsnjutarna, Myhrberg Titti
Magnifica Marthor, Blomqvist Rina
MAP, Pomoell Birgit
Marthamicus, Lehtinen Pia
MarthAnnat, Öhman-Helle, Johanna

Martharellerna, von Knorring Marianne
MAYA, Hansson Susanne
Pampasgänget, Filppula Anne
Pangbrudarna, Rosenberg-Wikström Solveig
Plusmarthorna, Ahjopalo Lisbeth
Pralinerna, Lindholm Maria
Prima, Joutsenlahti Eeva
Primal, Niemelä Leena
Pysslarna, Halonen-Hahn Heidi
Sju systrar, Westermark-Wasström Maria
Smartorna, Vatanen Marita
Spice-Marthorna, Miiros Lotta
Supermarthorna, Henriksen Nina
Tjejligan, Häggström Sofia
Traktörerna, Brunou Sabina
Trettioplus, Skog Petra
Ulrikakretsen, Linder Airava Annika
Vardagsfeministerna, Lönnroth Sofia
Wellness, Smeds Janine

Beviljade anslag

Nasta-beredskapsövningarna

Anna Bengelsdorff-Lindstedt
Johanna Edelman
Anne Filppula
Ceti Hasselmann
Saga Heino
Gunilla Hermansson
Lotta Himonas
Gunilla Nykopp
Kitty Schulman
Camilla Vitzthum

NKF, Mariehamn, Åland, 17-18.6.2018

Tua Dyhr
Johanna Edelman
Nina Fabricius
Margareta Fagerstedt
Clara Gahmberg
Tuula Grönholm
Inger Holmborg
Carita Jansson
Annika Knekt-Ahtinen
Christina Lindqvist
Viveka Mattlin
Solveig Rosenberg-Wikström
Berit Tarmanen

Stipendium för vistelse på Labbnäs, 2-3 dygn

Linda Alén
Anna Alenius
Marianne Arppe
Ghita Falck
Christina Fraser
Tuula Grönholm
Carolina Högnabba
Titti Myhrberg
Anna Nybergh
Gunilla Nykopp
Irina Nylund
Peggy Petrell
Monica Pettersson
Cia Ramström
Lia Samuelsson
Mikaela Sandman
Olga Saxén
Mia Smulter
Carina Stenvall
Sofia Ventus

Erhållna medel

Ur Ebba och Frans Backmans minnesfond
152 981,00 euro
Tre Smeder i Helsingfors
6000,00 euro

Erhållna medel för 120-årshistoriken

projektet pågår åren 2017-2020

Erhållna stipendier år 2018

Aktiastiftelsen i Vanda	3000,00 euro
Anna och Karl Eklunds stiftelse	3500,00 euro
Emilie och Rudolf Gesellius fond	2000,00 euro

Understöd betalade till välgörenhet

ARCADA

Helsingfors svenska
Marthaförening

DE DÖVAS FÖRBUND

Plusmarthorna

LUCIAINSAMLINGEN

Bullan och Martharellerna

ESBO LUCIA

Martharellerna

HOPE RY

Helsingfors svenska
Marthaförening

I-AID FINLAND

Pangbrudarna och
Martharellerna

MARTACENTRS RIGA

Helsingfors svenska
Marthaförening
Pangbrudarna

MATTEUS FÖRSAM- LINGS KRISKASSA

Supermarthorna

CANCERSTIFTELSEN

MAP

RÖDA KORSETS KATASTROFFOND

MAP

År 2018 avlidna medlemmar

Vi hedrar minnet av följande medlemmar:

Mirka Ekroth, Inger Lindblad, Hilikka Siltanen och Jane Katro.

Tacksamma för deras marthagärning bevarar vi dem i kärt minne.

År 2018 utdelade utmärkelser

STORA SILVERMÄRKET

Anna Ehnrooth, Gryzi

Tuula Eklund, Plusmarthorna

Pernilla Eriksson, Tjejligan

Catharina Holm, Tjejligan

Sofia Häggström, Tjejligan, Delidonnorna

Emelie Johansson, Tjejligan

Veronica Juslin, Gryzi

Barbi Sundberg, Plusmarthorna



Stort tack till alla dem som understött vår verksamhet och gjort det möjligt för oss att genomföra ett gott arbetsår. Ett särskilt varmt tack till Stiftelsen Tre Smeder i Helsingfors för dess bidrag. Stort tack vill vi också rikta till alla medlemmar som bidragit med många fina marthagärningar under året som gått!

Helsingfors, februari 2019

STYRELSEN

Resultaträkning

31.12.2018

31.12.2017



Ebba Backman



Frans Backman

ORDINARIE VERKSAMHET

Intäkter	166 889,30	161 898,00
Kostnader		
Personalkostnader	-64 274,58	-93 369,34
Avskrivningar	-3 744,20	-3 578,67
Övriga kostnader	-118 343,74	-137 447,97
Överskott/Underskott	-19 473,22	-72 497,98

MEDELANSKAFFNING

Intäkter	37 102,18	46 365,54
Överskott/Underskott	37 102,18	46 365,54

PLACERINGS- OCH FINANSIERINGSVERKSAMHET

Intäkter	136 973,65	226 725,15
Kostnader	-197 856,23	-92 332,72
Överskott/Underskott	-60 882,58	134 392,43

Överföring av medel

Bundna fonder		
Självväckande fonder ökning (minskning)	47 892,00	-52 901,54

RÄKENSKAPSPERIODENS RESULTAT	4 638,38	55 358,45
-------------------------------------	-----------------	------------------

RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVERSKOTT (UNDERSKOTT)	4 638,38	55 358,45
---	-----------------	------------------

Balansräkning

31.12.2018

31.12.2017

AKTIVA

BESTÅENDE AKTIVA

Immateriella tillgångar

Övriga utg. med lång verkningstid

18 872,24

0,00

Immateriella tillgångar totalt**18 872,24****0,00**

Materiella tillgångar

Maskiner och inventarier

11 232,61

10 736,01

Materiella tillgångar totalt**11 232,61****10 736,01**

Placeringar

Aktier och andelar

1 139 619,59

1 171 180,70

Placeringar totalt**1 139 619,59****1 171 180,70****Bestående aktiva totalt****1 169 724,44****1 181 916,71**

MEDEL I SJÄLVTÄCKANDE FONDER

Placeringar

1 428 382,59

1 478 046,56

Fordringar

18 601,18

19 203,99

Placeringar totalt**1 446 983,77****1 497 250,55****MEDEL I SJÄLVTÄCKANDE FONDER TOTALT****1 446 983,77****1 497 250,55**

RÖRLIGA AKTIVA

Omsättningstillgångar

Varor under tillverkning

25 230,64

12 910,91

Varor

0,00

50,40

Omsättningstillgångar totalt**25 230,64****12 961,31**

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

740,50

600,00

Interna fordringar

5 125,83

11,50

Övriga kortfristiga fordringar

450,00

0,00

Aktiva resultatregleringar

212,01

0,00

Kortfristiga fordringar totalt**1 402,51****611,50**

Kassa och bank

46 254,19

48 643,54

Rörliga aktiva totalt**72 887,34****62 216,35****AKTIVA TOTALT****2 689 595,55****2 741 383,61**

PASSIVA

EGET KAPITAL

Fonder

669 603,80

669 603,80

Bundna fonder

Självfinansierande fonder

1 446 983,77

1 494 875,77

Övriga bundna fonder

6 102,89

6 102,89

Överskott (underskott) från tidigare räkenskapsperioder

504 676,98

449 318,53

Räkenskapsperiodens överskott (underskott)

4 638,38

55 358,45

Eget kapital totalt**2 632 005,82****2 675 259,44**

FRÄMMANDE KAPITAL

Kortfristigt främmande kapital

Erhållna förskott

38 500,00

30 000,00

Leverantörsskulder

887,28

2 126,41

Interna skulder

9 837,22

14 591,50

Övriga kortfristiga skulder

2 086,06

3 217,19

Passiva resultatregleringar

6 279,17

16 189,07

Kortfristigt främmande kapital totalt

57 589,73

66 124,17

Främmande kapital totalt**57 589,73****66 124,17****PASSIVA TOTALT****2 689 595,55****2 741 383,61**

Vivan Juthas



Aili Wessberg-Lindfors

HELSINGFORS SVENSKA
MARTHAFÖRENING R.F.

Undervisningskök, Kokvrån

Stora Robertsgatan 43
00120 Helsingfors

Kansli och möteslokal, Hemvrån

Simonsгатan 12 A
00100 Helsingfors

Tfn 09-694 39 02

E-post kansliet@helsingforsmartha.fi

Nätadress www.helsingforsmartha.fi

Kansliet är öppet må-to kl. 10-15

Vi finns till för dig – ta kontakt!

 facebook.com/HelsingforsSvenskaMarthaforening

 instagram.com/helsingforsmartha

